



## Neuer Internet-Auftritt mit aktuellem Programm

Kneipp-Verein Frankfurt hat seine Webseite neu gestaltet

Unter [www.kneippverein-ffm.de](http://www.kneippverein-ffm.de) können sich an gesundheitlicher Prävention interessierte Menschen zu dem Angebot des Frankfurter Kneipp-Vereins informieren.

Der Verein gibt darin die Termine für seine Gesundheitswanderungen und die fortlaufenden Kurse Yoga, Gymnastik und Life-Kinetik sowie sonstige Veranstaltungen bekannt.

Darüber hinaus sind Informationen zur Geschichte des Vereins und über verschiedene Links auch Hinweise auf Kneipp-Anwendungen sowie Anschriften einer Frankfurter Kita und einer Seniorenresidenz enthalten, die sich der Kneipp-Philosophie verschrieben haben.

Kontakt:

Kneipp-Verein Frankfurt e.V.

Dirk Mommertz

Oberweg 33

60318 Frankfurt

Telefon 0 69 / 55 61 52

[dirk.mommertz@web.de](mailto:dirk.mommertz@web.de)

[www.kneippverein-ffm.de](http://www.kneippverein-ffm.de)



Kontakt 

**AKTUELL**   AKTIVITÄTEN   VEREIN   MITGLIEDSCHAFT   KONTAKT   LINKS

**5 Säulen für Ihre Gesundheit in Frankfurt am Main:**



Wasser



Bewegung



Heilpflanzen



Ernährung



Lebensordnung

**Herzlich Willkommen beim Kneipp-Verein e.V. Frankfurt am Main !**

*"Gesundheit bekommt man nicht im Handel, sondern durch den Lebenswandel!"*  
Pfarrer Sebastian Kneipp 1821-1897

**Neu:** Das aktuelle Programm-Heft (September-Dezember 2014) mit den neuesten Informationen und Terminen ist gerade erschienen. Es kann bei Dirk Mommertz (069-556152) angefordert werden.



**Life-Kinetik- unser unterhaltsames Gehirntraining durch Bewegung!**

Leistungsfähigkeit des Gehirns und Intelligenz sind maßgeblich von der Anzahl der Verknüpfungen im Gehirn (Synapsen) abhängig. Durch Life-Kinetik-Übungen werden neue Verbindungen hergestellt, dadurch steigert sich die Konzentrationsfähigkeit, die Kreativität wird gefördert und die Koordination verbessert sich. Die unterhaltsamen, koordinativen, kognitiven und visuellen Übungen fordern das Gehirn heraus. Neue Verbindungen können bis ins hohe Alter geknüpft werden. Das Programm ist geeignet von 8 – 88 Jahren.