



# „Kneipp ist cool“

Zertifiziertes Kinderhaus St. Walburga in Wassertrüdingen mit Ferienangebot

Wassermanwendungen, Kräuter, Bewegung, gesundes Essen und Entspannung sind die fünf Elemente der Kneippschen Gesundheitslehre. Zwölf Kinder gingen beim Angebot „Kneipp ist cool“ des Katholischen Kneipp-Kinderhauses St. Walburga für das Ferienprogramm auf eine Entdeckungsreise zum „Wasserdoktor“ Sebastian Kneipp und hatten mit Monika Schubert und Christine Tippl fachkundige Begleiterinnen dabei.



Das Katholische Kneipp-Kinderhaus ist seit zehn Jahren eine „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Einrichtung“ und das pädagogische Personal hat hierzu die Ausbildung absolviert.

Nach einer Einführung in die Lebensgeschichte von Pfarrer Kneipp und die Grundzüge der Gesundheitslehre, pflückten die Kinder mit den Betreuerinnen im Garten für einen Kräuterquark frisches Grünzeug und Kräuter und jedes Kind durfte probieren und lernte dabei gleichzeitig die Kräuter kennen. Der „Gute Heinrich“, im Volksmund auch „Wilder Spinat“ genannt, gehörte ebenso in den Quark wie Petersilie, Spitzwegerich, Zitronenmelisse, Dill und sogar Löwenzahn. Aus Blättern und Stängeln von Pfefferminze und Zitronenverbene wurde ein Tee angesetzt, Naturbrötchen gebacken und zur Erfrischung erhielten die Kinder Armgüsse und Kniegüsse.

Der neue Wasserlauf im Garten des Kinderhauses eignete sich für diese Demonstration der Wasseranwendungen optimal und so konnten die Kinder das prickelnde Gefühl des kalten Wassers genießen.



Zum Abschluss des gemeinsamen Nachmittages stellten sich die Kinder ein individuelles Kissen mit getrockneten Kräutern und Blättern zusammen. Je nach der Kräutermischung, nahmen die Kinder „gute Laune“ oder „Träume süß“ oder „Schlauberger“ in einem Stoffkissen mit nach Hause und meinten beim Abschied: „Kneipp ist wirklich cool“.

Kontakt:  
Kneipp-Verein Dinkelsbühl e.V.  
Michael Reifenberger  
Sonnenstraße 58  
91550 Dinkelsbühl  
[mreifenberger@t-online.de](mailto:mreifenberger@t-online.de)

