



Tolle Resonanz beim Kneipp-Erlebnistag

Kneipp-Verein Koblenz organisierte Erlebnistag zum Jahresmotto „Die Natur hilft“

Einen Erlebnistag mit dem Motto „Die Natur hilft“ veranstaltete der Koblenzer Kneipp Verein auf dem Festungsplateau.



In diesem Jahr konnten die zahlreichen Gäste an einem Barfußpfad ihre Fußreflexzonen erkunden oder sich bei unserem Mitglied Frau Trapp-Bruchof über die Wirkungsweisen der verschiedensten Kräuter informieren (siehe Bild).

Das schöne Wetter und die tolle Anleitungen durch unser Mitglied Ute Meißner animierten auch viele Gäste die Gymnastik, kombiniert mit Line Dance und Mixed Tänze auszuprobieren und zu erleben. Wer sich dann noch nicht genug bewegt hatte, konnte noch an einer Rundwanderung, die unsere Wanderführerin Christa Klöckner führte, teilnehmen.

Gerne nutzten die Gäste die Möglichkeit ein selbst hergestelltes Handpeeling auszuprobieren, welches man auch gut zuhause selbst herstellen kann.

Mit einem gemeinsamen Singen, organisiert von unserer 2. Vorsitzenden Ingrid Herber, ließ man dann auch noch die Seele ein wenig baumeln. Zwischen den zahlreichen Programmpunkten verwöhnte man die Gäste mit leckeren gesunden Brotaufstrichen und Tees.

Über die vielfältigen Angebote wie z. B. das Wandern, den Kneipp Chor, die Wasser- und Trockengymnastik, das Reiseangebot sowie das Vortragsangebot wurde umfangreich informiert.

Ein großes „Dankeschön“ sagt der Kneipp-Verein Koblenz dem städtischen Eigenbetrieb Grünflächen- und Bestattungswesen, die im Rahmen des Projekts „Koblenzer Gartenkultur“ für eine tolle Unterstützung der Veranstaltung gesorgt haben.

Kontakt:

Kneipp-Verein Koblenz e.V.

Manfred Tönnies

Am Ufer 23

56070 Koblenz

Telefon 02 61 / 13 36 76 78

M.Toennes@t-online.de

www.kneipp-verein-koblenz.de