



Spiel, Spaß und Gesundheit mit Kneipp

... ist das Motto einer praktischen Veranstaltungsreihe des Kneipp-Vereins Garbsen mit den Kitakindern der beiden Kneippkindergärten. Endlich konnte bei gutem Wetter am Donnerstag mit der ersten Gruppe erfolgreich begonnen werden. Torsten Mehler von der Sparkasse Hannover trug mit einem Scheck sehr zum Gelingen bei.

Der Vorsitzende Dieter Roggenkamp begrüßte mit zehn Helferrinnen die erste Gruppe von der Kita Garbsen Mitte und erklärte Ende Kindern den Nutzen eines kalten Armbades zum Tagesbeginn oder vor sportlicher Betätigung.

Begeistert probierten alle das im Armbecken aus und bemerkten den Nutzen beim anschließenden Boulespiel, Balancieren, Ringe werfen, Torwandschiessen und Dosenwerfen.



Danach gab es einen gesunden Müslisnack und zum Abschluss entstauten alle ihre Beine und Muskeln beim Wassertreten im Storchengang. Bei gutem Wetter folgen weitere Kitagruppen am Montag und Mittwoch nächster Woche ab 10 Uhr.

Kontakt:

Kneipp-Verein Garbsen e.V.
Dieter Roggenkamp
Scheelenkamp 34
30827 Garbsen
Telefon 0 51 31 / 47 60 17
kneipp-garbsen@htp-tel.de
www.kneipp-garbsen.de