



Kneipp-Fest in der Triefenbachanlage

Kneipp-Verein Edenkoben feiert mit Kindergarten

Am Freitag, 04. Juli 2014 fand das erste Kneippfest des städtischen Kindergartens Kugelstern Edenkoben in der Triefenbachanlage statt. Die Erzieherin Fr. Brähler-Dörr freute sich mit ihren Mitarbeiterinnen die Kinder mit Eltern und Großeltern, sowie unsere Mitglieder des Kneipp-Vereins begrüßen zu dürfen. Es wurde ein kleines Büfett aufgebaut und zum gemeinsamen Abendessen mit den Kindern geladen und jeder brachte etwas Gesundes mit zu essen.



Herr Helmut Priester unser „Essigparre“ führte mit seinem „Figurentheater am Triefenbach“ sein selbst einstudiertes Stück vor. Es war umrahmt mit den verschiedenen Kneipp Liedern, welche die fünf Elemente der Kneipplehre darstellten und an unserer 60 Jahrfeier uraufgeführt wurden. Die Kita-Kugelstern hatten die Lieder mit den Kindern eingeübt und mit Frau B. Brähler-Dörr an der Gitarre vorgesungen, dabei wurde sich bewegt, geklatscht, gestampft und gehüpft.

Herr Priester inszenierte mit den Figuren des Wasserdoktors Kneipp im Amtsgewand samt

Gießkanne und dem Urlaubsgast, dem Kamelnomaden Ibrahim Abdulilahi, „der bedauert, dass er zuhause keine so schöne Triefenbach-Kneippanlage hat, sondern mit seinem kleinen Kamel Babettschen nur Weh und Ach“, sein Theaterstück. Es ging weiter mit den Worten: „Dann doch besser statt Weh und Ach zur rechten Zeit: Kneippen wie am Triefenbach, denn wer für seine Gesundheit keine Zeit hat, wird sehr viel Zeit haben müssen für die Krankheit. *Sie kennen sicherlich das Kneippzitat wortwörtlich.* Denn Wasser ist bekanntlich zum Waschen da und: Wasser braucht's - `nen guten Schuss für den Kneipp'schen Wadenguss.“



Gemeinsam ging man nach einer kleinen Pause zum Kneipptrittbecken, dort erklärte Frau Poth zuerst die Verhaltensregeln für Kaltwasseranwendungen und dann machten es die Kinder vor, man ging im Storchengang durch das Becken. Anschließend traf man sich auf der Wiese um gemeinsam wieder für Erwärmung zu sorgen, bei dem Fuß-Beinübungen ausgeführt wurden. Man sang das Bewegungslied „Hopp, hopp“ noch mal und machte die passenden Bewegungen dazu.

Leider wurde dann das Wetter schlechter und man musste sich schneller auf den Heimweg machen, als erwartet. Aber alles in allem, war es ein gelungenes kleines wunderschönes Fest für unsere Kindergartenkinder und natürlich auch für die Erwachsenen. Text: Brigitte Poth

Kontakt:
Kneipp-Verein Edenkoben e.V.
Brigitte Poth
Blücherstraße 5a
67480 Edenkoben
Telefon 0 63 23 / 71 29 oder 76 29
info@praxis-poth.de
www.kneippverein-edenkoben.de

