



# Merkblatt

## „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Kindertageseinrichtung“

### Grundlagen:

Das Gütesiegel „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Kindertageseinrichtung“ zeigt, dass die Einrichtung nach dem Kneipp-Gesundheitskonzept für Kitas arbeitet. Das bedeutet, die fünf Elemente der Kneippschen Lehre – Wasser, Lebensordnung, Bewegung, Ernährung und Heilpflanzen – werden im Alltag umgesetzt. Damit leisten die Kitas einen großen gesellschaftlichen Beitrag zur Gesundheitserziehung unserer Kinder. Sie sind sich dabei ihrer besonderen Verantwortung zur ganzheitlichen Förderung der Persönlichkeit des Kindes bewusst.

Das Kneipp-Konzept in der Kita...

- ...ist ganzheitlich orientiert
- ...passt zu allen pädagogischen Konzepten
- ...knüpft an Bildungs- und Erziehungsziele an
- ...stärkt die Gesundheitsressourcen
- ...fördert Resilienz
- ...macht Kindern und Erwachsenen Spaß

Das Kneipp-Gesundheitskonzept für die Kita ist kein „zusätzliches“ Angebot, das z.B. nur einmal wöchentlich stattfindet. Vielmehr werden die fünf Kneippschen Elemente in das Einrichtungskonzept übernommen und **täglich im Alltag mit den Kindern umgesetzt**. Gesundheitsförderung ist im Leitbild verankert, das Kneipp-Konzept integriert in allen regelmäßigen wiederkehrenden Routinen und Bildungsangeboten. Dadurch wird Nachhaltigkeit gesichert.

### Wie sieht das konkret aus?

Gerade die Elemente Lebensordnung, Bewegung und Ernährung lassen sich ohne zusätzliche Mühe integrieren. Aber auch Kneipp-Anwendungen sollten täglich durchgeführt werden. Dies müssen nicht jeden Tag „große“ und aufwändige Anwendungen wie Wassertreten oder Güsse sein. Trockenbürsten oder ein Luftbad eignen sich ebenso. Sie sollten jedoch immer den Wirkungen entsprechend angepasst werden, z.B. ein kaltes Armbad bei Müdigkeit oder Konzentrationschwierigkeiten oder ein kalter Knieguss vor dem Schlafengehen. Das Element Heilpflanzen/Kräuter lässt sich innerhalb anderer Bildungsbereiche gut einbauen: beispielsweise durch eine Wanderung, Gartenarbeit oder gemeinsames Kochen mit Kräutern.

### Hinweise zum Audit (Erstzertifizierung) bzw. Wiederholungs-Audit (vierjährig) und zur Selbstauskunft (zweijährig)

Zur Erstzertifizierung sowie alle vier Jahre findet ein Audit statt, bei dem sich ein/e Qualitätsbeauftragte/r des Kneipp-Bund e.V. vor Ort von der korrekten Umsetzung des Kneipp-Konzepts überzeugt. **Bitte zeigen Sie hierfür den Alltag nach dem Kneipp-Gesundheitskonzept**. Das bedeutet für Sie als zertifizierte Einrichtung: einen „ganz normalen“ Kita-Alltag. Bereiten Sie bitte keine speziellen Vorführungen oder Ähnliches vor, es soll ein regulärer Tagesablauf sichtbar werden.

Bitte halten Sie beim Audit die Fortbildungsnachweise der Mitarbeiter/-innen – wie in den Richtlinien beschrieben – bereit. Diese können Sie dem/der Qualitätsbeauftragten in Kopie mitgeben oder Sie schicken sie an die Abteilung Qualitätssicherung des Kneipp-Bund e.V.

Mit der zweijährigen Selbstauskunft senden Sie uns bitte das neue Formular „Übersicht Mitarbeiter/-innen“ ausgefüllt zu bzw. geben diese beim vierjährigen Wiederholungs-Audit dem/der Qualitätsbeauftragten mit. Darauf nennen Sie uns die Namen aller pädagogischen Mitarbeiter/-innen Ihrer Einrichtung, vermerken, wer die Ausbildung „Kneipp-Gesundheit für Kinder“ absolviert hat sowie die aktuellsten Fortbildungen der jeweiligen Mitarbeiter/-innen (in Kopie beigelegt). Das Formular erhalten Sie mit der Aufforderung zur Selbstauskunft bzw. zum Audit am Anfang des Jahres zugeschickt. Sie können es aber auch online abrufen und ausfüllen: [https://www.kneippbund.de/fileadmin/user\\_upload/kneipp-bund/dokumente/quetesiegel\\_zertifizierung/Selbstauskunft\\_2014/Selbstauskunft\\_Kita\\_2014.pdf](https://www.kneippbund.de/fileadmin/user_upload/kneipp-bund/dokumente/quetesiegel_zertifizierung/Selbstauskunft_2014/Selbstauskunft_Kita_2014.pdf)

## **Fortbildungen**

Alle ausgebildeten Kneipp-Fachkräfte absolvieren fachspezifische Fortbildungen von 4 LE (Lerneinheit à 45 Minuten) jährlich oder 8 LE im Zwei-Jahres-Rhythmus. Bitte beachten Sie: Fortbildungen von Referenten/-innen der Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA) werden nur anerkannt, wenn diese von der SKA selbst organisiert werden. Inhouse-Schulungen können über die SKA gebucht werden.

## **Weitere Informationen finden Sie online:**

Richtlinien „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Kindertageseinrichtung“: [https://www.kneippbund.de/fileadmin/user\\_upload/kneipp-bund/dokumente/quetesiegel\\_zertifizierung/Richtlinien\\_2014/Richtlinien\\_Kitas\\_2014.pdf](https://www.kneippbund.de/fileadmin/user_upload/kneipp-bund/dokumente/quetesiegel_zertifizierung/Richtlinien_2014/Richtlinien_Kitas_2014.pdf)

Leitfaden zur Unterstützung (auf dem Weg zur Zertifizierung):

[https://www.kneippbund.de/fileadmin/user\\_upload/kneipp-bund/dokumente/quetesiegel\\_zertifizierung/kitas/Leitfaden\\_Zertifizierung\\_Kitas\\_2015.pdf](https://www.kneippbund.de/fileadmin/user_upload/kneipp-bund/dokumente/quetesiegel_zertifizierung/kitas/Leitfaden_Zertifizierung_Kitas_2015.pdf)

## **Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:**

Kneipp-Bund e.V.

Abteilung Qualitätssicherung:

Viola Mayr (Konzeption, Inhalt): Tel. 08247 3002-183

Ingeborg Feistle-Beggel (Verwaltung): Tel. 08247 3002-136

E-Mail: [qualitaetssicherung@kneippbund.de](mailto:qualitaetssicherung@kneippbund.de)

Adolf-Scholz-Allee 6-8  
86825 Bad Wörishofen