



Viele Kneipp-Vereine haben eine „Vom Kneipp-Bund anerkannte Kindertageseinrichtung“ in ihrer Nähe und können helfen, die Kneippschen Naturheilverfahren in den Kita-Alltag zu implementieren. Welche Erfahrungen haben Sie? Pflegen Sie Kontakt zu der Einrichtung und wie kam der Erstkontakt zustande? Wie sieht Ihre Hilfestellung aus bzw. was bieten Sie in der Kita an? Hat der Kneipp-Verein Personen aus dem Umfeld der Kita als Mitglied(er) gewinnen können? Welche gemeinsamen Aktionen führen Sie durch?

Erfolgsgeschichte des Kneipp-Vereins Tecklenburger Land e.V.

Die Idee, den Kindergarten Tecklenburg zu einem „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannten Kindergarten“ zu zertifizieren, wurde 1997 geboren bei einem zufälligen Treffen mit dem Kneipp-Vereins-Vorsitzenden Herrn Wilhelm Kienemann. Zu der Zeit gab es in Bayern gerade ein Pilotprojekt mit 10 teilnehmenden Kindergärten.

Frau Paus hat sich dann, mit einer weiteren Kollegin, auf den Weg nach Bad Lauterbach gemacht, um die Ausbildung zur Gesundheitserzieherin zu machen. Ihrem Team berichtete sie dann von den fünf Elementen. Schnell wurde überlegt, wie man diese in den Tagesablauf und dem Konzept miteinbauen kann. Dabei stellte sich heraus, dass sie viele der Dinge sowieso schon umsetzen, z.B. das Element der Bewegung und der gesunden Ernährung. Die Kräuter waren da eine gute Ergänzung und am Thema „Wasser“ haben Kinder immer Spaß.

Die Lebensordnung wird bei uns z.B. durch verschiedene Rituale gelebt. Der immer gleichbleibende Tagesablauf gibt den Kindern Hilfestellung um sich zu orientieren und besser zurechtzufinden.

Unterstützt wird der Kindergarten vom Kneipp-Verein durch Mitarbeiter/-innen. So gibt es einmal im Jahr eine Kräuterwanderung mit der „Kräuterhexe“, eine Schneeglöckchenwanderung oder einen Besuch der Kräuterexpertin während der Waldwochen. Zudem werden die Mitarbeiterinnen bei ihren Fortbildungen finanziell unterstützt.

Der Kindergarten bietet den Kindern Wassertreten, Armbäder, Arm- und Beingüsse, Bewegungsangebote und Kräuter aus dem eigenen Kräuterbeet. Außerdem hat der Kneipp-Verein

im Tecklenburger Kurpark ein Tretbecken und einen Barfußpark, der von den Kindern besucht werden kann. Der Kindergarten bietet viele interessante Projekte an und ein Element von Kneipp ist auf jeden Fall dabei, so dass auch Eltern und Besucher des Kindergartens mit dem Kneippgedanken konfrontiert werden und so Interesse an Kneipp geweckt wird.

Kontakt:

Kneipp-Verein Tecklenburger Land e.V.

Holthausen 5

49545 Tecklenburg

Tel. 05451 / 54 66 38

info@kneipp-verein-tecklenburger-land.de

www.kneipp-verein-tecklenburger-land.de