

*Der Erfolg im Kneipp-Verein hängt nach vielen Erfahrungen von einem auf Mitglieder und regionale Besonderheiten zugeschnittenen Programm ab. Und der Erfolg von Programm und Kursen wiederum von gut ausgebildeten und engagierten Übungsleitern.*

# Erfolgsgeschichte des Kneipp-Vereins Braunschweig

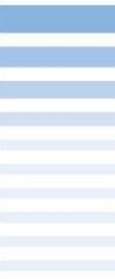
Der demografische Wandel der Gesellschaft – die zunehmende Alterung – ist allgemein präsent. Der Kneipp-Verein Braunschweig e.V. stellt sich seit Jahren mit seinen Angeboten dieser gesellschaftlichen Herausforderung. Der Kneipp-Verein Braunschweig unterhält kein Angebot für Kinder und Jugendliche. Das durchschnittliche Alter der Mitglieder des Kneipp-Vereins beträgt aktuell ca. 62 Jahre. Von einer „Überalterung“ der Mitglieder möchten wir nicht sprechen. Lediglich die Zielgruppe des Kneipp-Vereins Braunschweig ist – möglicherweise abweichend von anderen Kneipp-Vereinen – eine andere: „der gesundheitsbewusste Mensch in der zweiten Lebenshälfte“.

Die Mehrzahl der Mitglieder ist aktiv! Auffällig ist in den vorbezeichneten Alterssegmenten eine beginnende oder bestehende ärztlich attestierte körperliche Beeinträchtigung des Skelett- und Muskelaufbaus. Der Kneipp-Verein Braunschweig e.V. verwehrt sich dieser allgemeinen gesundheitlichen Entwicklung nicht und richtet seit Jahren sein Angebot auch an dieser gesellschaftlichen Herausforderung aus.

Der Kneipp-Verein Braunschweig e.V. ist Mitglied im Behindertensport-Verband Niedersachsen. Das bedeutet: Der Kneipp-Verein bietet eine Anzahl von Kursen im Bereich von Trocken- und Wassergymnastik an, die als solche für ärztlich verordnetes Funktionstraining bzw. Reha-Training konzipiert sind. Präventionstraining wird nicht angeboten. Die Kurskosten werden teilweise von den Trägern der gesetzl. Sozialversicherung (SGB) getragen.

Die Kneippsche Lehre beruht bekanntermaßen auf den fünf Elementen Lebensrhythmus, Wasser, Bewegung, Ernährung und Heilpflanzen. Richtig ist, dass diese fünf Elemente in den Angeboten des Kneipp-Vereins Braunschweig e.V. nicht gleichmäßig gewichtet sind. Nach den Feststellungen des amtierenden Vorstands ist die Kneippsche Lehre als Lebens-Ideal – vergleichbar z.B. mit den Lebens-Idealen der FKK-Bewegung – bei den Bewohnern einer Großstadt wie Braunschweig und bei einer Vielzahl von Vereinsmitgliedern nicht (mehr) zwingend verankert.

Auch ältere Menschen vertreten dabei dem Zeitgeist entsprechende Auffassungen. Die Angebote einer Großstadt sind eben vielfältig und jeder sucht sich für seine Zwecke und Vorstellungen ein oder mehrere passende Angebote heraus. Daraus resultiert auch eine regelmäßige



Fluktuation im Mitgliederbestand des Kneipp-Vereins Braunschweig. Die Elemente Wasser und Bewegung nehmen im Angebot des Kneipp-Vereins Braunschweig e.V. den größten Raum ein. Ein Angebot an sechs Tagen der Woche – vormittags, nachmittags oder abends. Dieses Angebot wird von den Mitgliedern bis zur Kapazitätsgrenze angenommen.

An dieser Stelle besteht jedoch ein Problem: Die Verpflichtung von geeigneten Übungsleiter/-innen ist seit Jahren nicht unproblematisch. Trotz eines mehr als angemessenen Vergütungsangebotes ist der „Markt“ entsprechend geeigneter Übungsleiter/-innen leergefegt. Gleichwohl ist der Kneipp-Verein Braunschweig e.V. stolz auf sein „Flaggschiff“ Wassergymnastik.

Das Element der Bewegung nimmt im Angebot des Kneipp-Vereins den nächst größeren Raum ein. Im Kalenderjahr 2015 ist es dem Kneipp-Verein Braunschweig e.V. gelungen, eine geeignete Übungsstätte für Trockengymnastik aller Art, Qigong usw. langfristig anzumieten. Die bauliche Herrichtung erfolgte aus Vereinsmitteln (Rücklagen). Die Räumlichkeiten liegen zentral, mit ÖPNV bequem zu erreichen und darüber hinaus in unmittelbarer Nachbarschaft zur Vereins-Geschäftsstelle. Darüber hinaus werden eine Anzahl von Kursen im Bereich der Trockengymnastik dezentral in angemieteten Räumen angeboten. Strukturelle Überlegungen plädieren aktuell für den Beibehalt dieser gewachsenen Gegebenheiten. Im Outdoor-Bereich bestehen permanent zwei Kursangebote „Nordic Walking“.

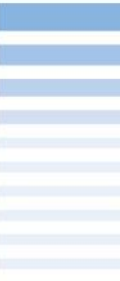
Diese o.a. Räumlichkeit beinhaltet auch eine Küche. Infolgedessen wird auch den Elementen Ernährung und Lebensrhythmus die notwendige Beachtung geschenkt. Es bestehen gut angenommene Angebote „Kochen und Klönen“ – auch als reine Männergruppe! Die Gemeinschaftspflege von Mitgliedern des Kneipp-Vereins Braunschweig e.V. in Form des monatlich stattfindenden „Senioren-Kaffeetrinken“ wird gern angenommen. Natürlich bietet der Multifunktionsraum auch Möglichkeiten für weitere Zusammenkünfte, wie Vorstandssitzungen, Mitgliederversammlungen usw.

Das Element der Heilpflanzen nimmt im Angebot des Kneipp-Verein Braunschweig e.V. einen nicht erwähnenswerten Raum ein. Frische Kräuter zum Verzehr kauft man aus einer riesigen Auswahl im Supermarkt. Das Angebot an Kräutertees und naturheilmitteln auf Kräuterbasis ist in den einschlägigen Läden einer Großstadt beinahe unüberschaubar. Die Bestimmung und das Sammeln von Wildkräutern im Öffentlichen Raum einer Großstadt – zu welchem Zweck auch immer – ist aufgrund von Emissionsniederschlägen und Tier-Hinterlassenschaften nicht zweckmäßig. Im Übrigen bieten das Kneipp-Journal und andere Publikationen wertvolle Tipps zur Anwendung von Kräutern, sozusagen eine Selbsthilfeeanleitung.

Darüber hinaus findet unter dem Aspekt der Gemeinschaftspflege jährlich ein umfassendes Programm (> 10 Veranstaltungen) für alle interessierten Mitglieder des Kneipp-Vereins Braunschweig e.V. statt, wie z.B. Braunkohl (Grünkohl)-Wanderung, Bus-Ausflüge zum Spargel-Essen, desgl. zum Fische-Essen, diverse Betriebs-Besichtigungen örtlicher Unternehmen und sonstiger Einrichtungen, Themen-Spaziergänge, mehrtägige Fahrten in das Kneipp-Bund-Hotel „Heikenberg“ in Bad Lauterberg/Harz, mehrtägige Fahrten in ein Hotel im Kurort Bad Pyrmont usw. Die Mischung macht's!

Gemeinschaftspflege im Zusammenhang mit Essen und Trinken genießt bei Senioren – siehe oben: Mitgliederstatistik – einen hohen Stellenwert!!! Selbstverständlich dabei dürfte sein, dass nicht alle Vereinsmitglieder dieses Angebot der Gemeinschaftspflege nutzen. Auch der Vorstand des Kneipp-Verein Braunschweig e.V. „kocht nur mit Wasser“. Aber die Konstanz bzw. der





permanente Ausbau der Mitgliederzahlen gibt dem Vorstand Recht, in seiner Arbeit manches anders, jedoch konzeptionell vieles richtig zu machen. Patentrezepte gibt es freilich nicht.

Vereinen haftet in heutiger Zeit oftmals ein angestaubtes, nicht mehr zeitgemäßes Image an. Das mag die landläufige Auffassung vieler Zeitgenossen zu sein. Der amtierende Vorstand des Kneipp-Vereins Braunschweig e.V. hält diese Auffassung für unzutreffend. Die juristische Rechtsform eines e.V., darüber hinaus eines solchen, der nach steuerlichen Vorschriften behördlich als gemeinnützig anerkannt ist, bietet für seine gesamten Aktivitäten durchaus Vorteile.

Dabei ist es selbstverständlich, dass der Vorstand permanent über die Einhaltung aller bekannten und nicht geläufigen Vorschriften zu wachen hat. Das sind mitunter nicht wenige. Ein Verein mit verhältnismäßig hoher Mitgliederzahl – z.B. im Vergleich zu einem Kleingarten-Verein oder Kleintierzüchter-Verein – ist in seiner geschäftlichen Aktivität oftmals schon mit einem kleinen Unternehmen vergleichbar. Dies bedeutet auch Qualifikation und Fortbildung der Vorstandsmitglieder. Die Mitglieder des amtierenden Vorstands des Kneipp-Vereins Braunschweig e.V. gehören den jüngeren Altersgruppen an; drei Damen und ein Herr.

Aktive Mitgliederwerbung in den bekannten Formen betreibt der Kneipp-Verein nicht. In kostenlosen örtlichen Print-Medien (z.B. Senioren-Ratgeber usw.) finden sich Hinweise auf den Kneipp-Verein Braunschweig e.V. und sein Angebot.

Der Kneipp-Verein Braunschweig e.V. unterhält eine eigene Internet-Seite. Die Geschäftsstelle des Kneipp-Vereins befindet sich an einer Hauptverkehrsstraße in Braunschweig mit einem sichtbaren Hinweisschild.

Der Ärzteschaft in Braunschweig ist der Kneipp-Verein Braunschweig e.V. als Institution bekannt.

Kornelia Wojahn (Vorsitzende) und Rüdiger Krumpe (Schatzmeister)

Kontakt:

Kneipp-Verein Braunschweig e.V

Sackring 35

38118 Braunschweig

Tel.: 0531 / 1233810

Fax: 0531 / 2342666

kneipp-bs@t-online.de

[www.kneipp-verein-braunschweig.de](http://www.kneipp-verein-braunschweig.de)

