




Die meisten der Kneipp-Vereinsmitglieder gehören der Generation 50plus an und entsprechend ist auch das Kursangebot in den Kneipp-Vereinen gestaltet. Für Menschen dieser Altersgruppe spielt die Gesundheitsförderung eine große Rolle und die Kneipp-Vereine tun gut daran, sich dieser anzunehmen. Trotzdem gelingt es in manchen Kneipp-Vereinen, auch die Jugendlichen anzusprechen. Und mit einem auf die regionalen Bedürfnisse zugeschnittenen Programm auch mit viel Erfolg.

Erfolgsgeschichte des Kneipp-Vereins Bad Schwalbach

Beim Kneipp-Verein Bad Schwalbach stehen regelmäßige Kursangebote für Kinder und Jugendliche im Vereinsprogramm. Vor allem moderne Bewegungsangebote wie z. B. Rope Skipping oder Showdance finden dort Teilnehmer. Neue Interessenten und Kneipp-Anhänger dürfte jedoch das ganz besondere Angebot bringen, nämlich Kindergeburtstage auszurichten. Welche Eltern sind nicht auf der Suche nach dem besonderen Geburtstagsfest für die Kinder und ihre Gäste, wenn der Kinobesuch, der Zoobesuch oder das Museum bereits dem Geburtstagssevent dienen. Je nach Termin und Wetter werden vom Kneipp-Verein Bad Schwalbach individuelle Programme zusammengestellt, die von Barfußwanderungen über Phantasiereisen bis zu selbstgemachter Kräuterlimo oder einer großen Geburtstagspizza reichen. Begeisterte Kinder und Eltern machen ganz von alleine Werbung für den Kneipp-Verein.

Hier die ausführlichen Informationen aus dem Programm des Kneipp-Vereins Bad Schwalbach:

-  Sie möchten den Geburtstag Ihres Kindes (7-11 Jahre) in der Natur feiern? Hierzu bietet Ihnen der Kneipp Verein Bad Schwalbach e.V. ein passendes und individuell abgestimmtes Programm an. Themenschwerpunkte können unter anderem sein: Barfußwanderung, Wassertreten, Kräuterkunde und Kräutersnacks, Phantasiereisen, Basteln, Kräuterdrinks (Limo), selbstgemachte Brotaufstriche, Geburtstagspizza, u. v. m. Das konkrete Angebot ist auch vom Termin und vom Wetter abhängig. Ein Elternteil soll auf jeden Fall mit daran teilnehmen!
-  Rope Skipping, die moderne Variante des guten alten Seilspringens, ist ein durchgehender Kurs und gedacht für Kinder und Jugendliche von 6 bis 18 Jahre. Aber auch ältere können daran teilnehmen. Einfach mal reinschauen. Der Kurs richtet sich gleichermaßen an Jungen und Mädchen.
-  Showdance & Cheerleading – Hast du Lust auf Tanzen? Wir suchen noch motivierte Mädels und Jungs für unsere Gruppe INCITATION. Es sind noch keine Meister vom Himmel gefallen - also kommt vorbei und trainiert mit uns! Wir erarbeiten uns pro Jahr einen Show- und einen Cheerleadertanz um das Publikum zu begeistern. Das ganze Jahr

über trainieren wir ein bis zwei Mal pro Woche, um unsere Ausdauer, Kraft und Koordination zu verbessern. In unserem Training üben wir neue, sowie bekannte Schritte und probieren neue Hebungen aus. Du bist motiviert, zwischen 15 und 20 Jahre alt und hättest Lust zu tanzen? Ganz egal ob Du so etwas vorher schon einmal ausprobiert hast oder nicht, wir würden uns sehr freuen, wenn Du im nächsten Training vorbeischaust.

🌿 Für kleine Kräuterhexen und Fruchtekobolde. Wir gehen für ca. eine Stunde raus in die Natur oder in den Heilpflanzengarten und sammeln dort verschiedene Kräuter, Blüten bzw. Früchte, die wir dann genauer anschauen und kennenlernen, um anschließend feine Rezepturen daraus herzustellen. Z.B. Kräuter für die Trocknung als Tee vorbereiten, Kräuterquark zubereiten, den wir dann auf leckerem Brot verzehren, oder duftenden Blütensirup, Marmelade oder Fruchtsaft herstellen. Für Kinder von 8 bis 12 Jahren.

Kontakt:

Kneipp-Verein Bad Schwalbach e.V.

Emser Straße 3

65307 Bad Schwalbach

Tel: 06124-722429

kontakt@kneipp-verein-bad-schwalbach.de

<http://kneipp-bad-schwalbach.de>