Herbst| 3-2026

Kneipp JOURNAL

Hallo, HERBST!

ANZEIGE

Softshelljacke „5 Elemente“

Erhältlich mit grauen oder bunten Signets auf schwarzer Softshelljacke. Der ideale Allrounder für Freizeit und Bewegung im Freien. Das dehnfähige Material aus hochwertigem 3-Lagen-Laminat mit TRIACTIVE PRO ist wasser- und winddicht sowie atmungsaktiv. Ein weiches Microfleece-Futter sorgt für angenehmen Tragekomfort. Ausgestattet mit abnehmbarer Kapuze, verlängertem Rücken für optimalen Nierenschutz, Zwei-Wege-Frontreißverschluss mit Windschutzleiste und praktischen Taschen.
Größen: S bis XXL

Artikel-Nr.: A33146.1 (bunt)
Artikel-Nr.: A33145.4 (grau)

je € 99,95

Gießrohr

Mit griffiger, farbneutraler Gummierung für den sicheren Halt in der Hand. Durch den eingebauten Strahlbrecher wird der druckgeminderte Wasserstrahl erzielt, der für die Kneippschen Güsse benötigt wird. Das Gießrohr wird einfach auf den Brauseschlauch aufgeschraubt.

Bestell-Nr.: A1778

€ 89,90

Ab sofort erhältlich!

Kneipp-Kalender 2027

Der Kneipp-Kalender ist Ihr Begleiter durch das ganze Jahr. Freuen Sie sich auf ein Kalendarium mit Mondphasen, Gesundheitswissen, praktische Übungen, spannende Beiträge, Rätsel und saisonale Rezepte.

Kneipp-Vereins-Mitglieder können diesen Kalender auch über den örtlichen Kneipp-Verein erwerben. Sprechen Sie mit Ihrem Kneipp-Verein!

Best.-Nr. A33153

€ 5,00

SHOP.KNEIPPVERLAG.DE

Kneipp Shop
VERLAG

Bestellen Sie telefonisch 08247 - 3002 212, E-Mail shop@kneippverlag.de oder im Internet shop.kneippverlag.de

LIEBE KNEIPP-FREUNDINNEN & KNEIPP-FREUNDE,

Der Herbst lädt uns ein, innezuhalten und neue Kraft zu schöpfen. Die Natur zeigt uns, wie Wandel gelingen kann: Blätter verfärben sich, die Tage werden ruhiger und die Landschaft taucht in warme Farben. Es ist eine Zeit, die uns daran erinnert, bewusst auf uns selbst zu achten und mit kleinen Ritualen Gesundheit und Wohlbefinden zu stärken.

In dieser Ausgabe nehmen wir Sie mit auf eine Reise durch die vielfältige Welt der Kneippschen Gesundheitslehre. Wir werfen einen Blick zurück auf ihre Wurzeln und zeigen, wie zeitlos die Heilkraft des Wassers bis heute geblieben ist. Der Beitrag über Kaiser Caracalla und Sebastian Kneipp macht deutlich, dass die wohltuende Wirkung des Wassers Menschen schon seit Jahrhunderten begleitet.

Doch Gesundheit bedeutet weit mehr als körperliches Wohlbefinden. Sie entsteht auch durch Gemeinschaft, Verbundenheit und gegenseitige Unterstützung. Unser Beitrag zum Thema Einsamkeit zeigt, wie wichtig soziale Beziehungen für unsere Gesundheit sind und wie schon kleine Gesten helfen können, Nähe und Zusammenhalt zu fördern.

Passend zur Jahreszeit widmen wir uns außerdem den Heilpflanzen des Herbstes und laden Sie ein, den eigenen Garten oder die Natur vor der Haustür mit neuen Augen zu entdecken. Auch unsere herbstlichen Rezeptideen bringen Wärme und Genuss auf den Tisch.

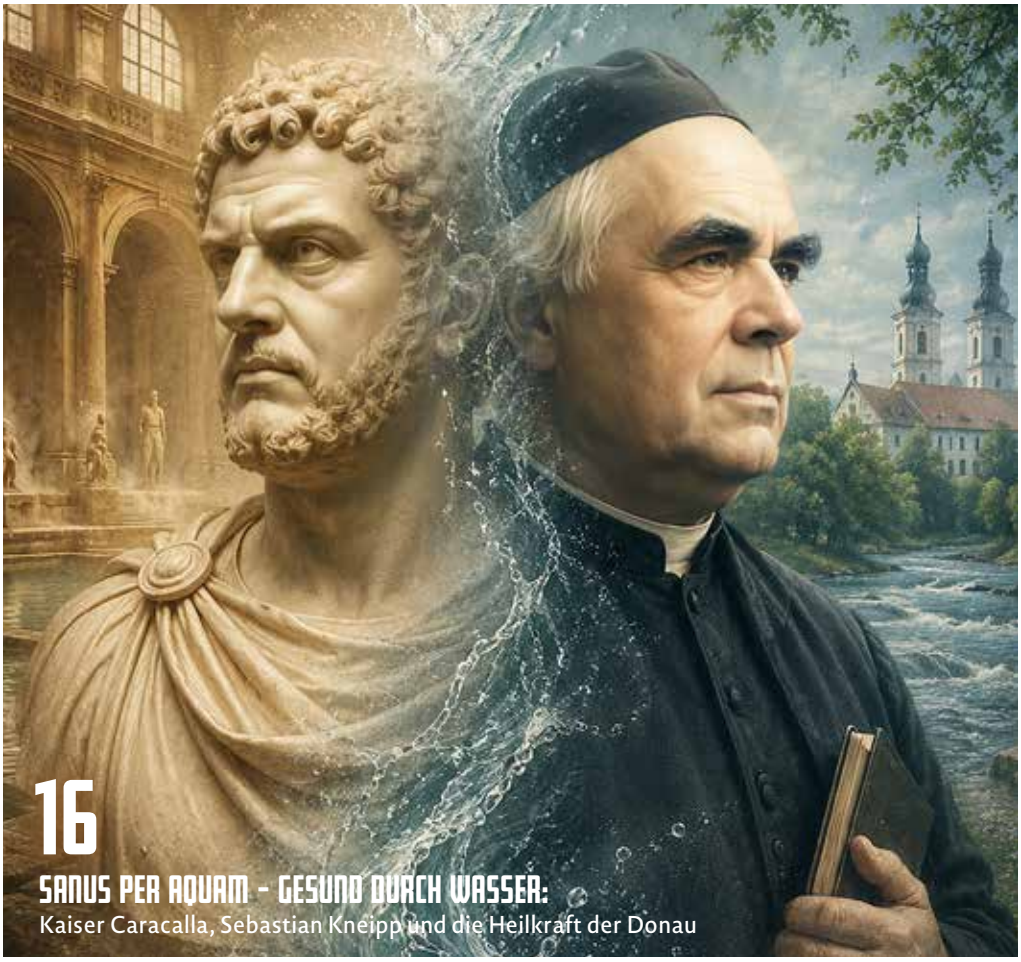
So zeigt sich einmal mehr: Die Kneippsche Lehre verbindet Bewährtes mit aktuellen Erkenntnissen und begleitet uns durch alle Jahreszeiten – mit einfachen Impulsen für mehr Gesundheit, Lebensfreude und Achtsamkeit.

Ich wünsche Ihnen einen farbenfrohen Herbst mit vielen wohltuenden Momenten, inspirierenden Begegnungen und Zeit für alles, was Ihnen gut tut.

Ihre Christina Haubrich
Präsidentin Kneipp-Bund e. V.

Immaterielles Kulturerbe
Wissen. Können. Weitergeben.

Eintrag im Bundesweiten Verzeichnis
Kneippen – traditionelles Wissen und Praxis nach der Lehre Sebastian Kneipps



16
SANUS PER AQUAM – GESUND DURCH WASSER:
Kaiser Caracalla, Sebastian Kneipp und die Heilkraft der Donau

30 SEHNSUCHT NACH VERBUNDENHEIT

6
SCHARFE ABWEHRKRÄFTE –
MIT PFLANZENWIRKSTOFFEN GEGEN VIREN UND BAKTERIEN

20 MEIN REFUGIUM –
EIN PRIVATER HEILPFLANZENGARTEN

10

KNEIPPSCHE APOTHEKE UND DIE PHARMAKOLOGIE

Das Wirkprinzip der Phytotherapie

Inhalt

ALLGEMEINES, INFORMATION & VERBAND

Editorial 3

Inhalt 4

Verbandsnachrichten 38
Verbandsarbeit, Personalien, Nachrichten, Gesundheitspolitik u.v.m.

Vorschau | Impressum | Bildnachweis 46

UNSERE THEMEN IM HEFT

Scharfe Abwehrkräfte – mit Pflanzenwirkstoffen gegen Viren und Bakterien 6

Serie:
Kneippsche Apotheke und die Pharmakologie
Das Wirkprinzip der Phytotherapie
– Teil 3 10

Sanus per aquam – Gesund durch Wasser:
Kaiser Caracalla, Sebastian Kneipp und die Heilkraft der Donau 16

Mein Refugium –
ein privater Heilpflanzengarten 20

Ein kleiner Überblick:
Saunakultur in Deutschland 26

Sehnsucht nach Verbundenheit –
Fakten & Mythen über die Einsamkeit 30

Yoga meets Kneipp:
Zwei Wege zur Gesundheit die zusammenfinden 34

Rezepte:
Cremige Vollkorn-Pasta mit Champignons & Kürbis-Apfel-Suppe mit Karotten & gerösteten Kürbiskernen 44

Scharfe ABWEHR

Es ist an der Zeit, sich um gute Abwehrkräfte zu kümmern! Das gilt ganz allgemein in Krisenzeiten und ganz persönlich mit Blick auf die kommende Erkältungssaison. Unsere Nasenschleimhaut bildet eine wichtige Front an der Grenze zwischen Innen und Außen. Sie sollte stets gut befeuchtet und gut durchblutet sein. Dann können Schnupfenviren und Bakterien häufig schon abgewehrt werden, bevor wir überhaupt erkranken. Gegen aggressivere Grippeviren schützen bekanntlich zusätzlich eine Mund-Nasen-Schutzmaske sowie eine Impfung.

Zur allgemeinen Stärkung der Abwehrkräfte fällt uns zunächst Vitamin C ein. Es darf gerne hoch dosiert vorbeugend oder zu Beginn einer Erkältung über etwa drei Wochen eingenommen werden. Danach lässt sich die Abwehrkraft durch Vitamin C nicht weiter steigern, sodass eine Einnahmepause sinnvoll ist – bis sich die nächste Erkältung ankündigt.

VITAMIN C – DER KLASSIKER FÜR STARKE ABWEHRKRÄFTE

Vitamin C wird auch Ascorbinsäure genannt. Der Name erinnert an Skorbut, die Vitamin-C-Mangelkrankheit der Seefahrer. Da die Vorräte an frischem Obst und Gemüse früher an Bord nicht lange haltbar waren, wurde die Ernährung mit zunehmender Dauer der Schiffsreise immer vitaminärmer – bis man das in Fässern gut lagerfähige Sauerkraut als Vitamin-C-Quelle entdeckte.

Mit Sauerkraut, immer besseren Lagermethoden für Obst und Gemüse sowie leicht verfügbaren Vitaminpräparaten ist Skorbut heute weitgehend eine historische Erkrankung. Und das Sauerkraut lenkt unsere Aufmerksamkeit auf weitere Pflanzeninhaltsstoffe, die für eine gesunde Abwehr wichtig sind.

SCHARFSTOFFE – NATÜRLICHE WAFFEN GEGEN VIREN UND BAKTERIEN

Sie sind typische Inhaltsstoffe der Kreuzblütlerartigen. Zu dieser Pflanzenordnung zählen viele Nahrungs- und einige Arzneipflanzen, die scharf schmecken und stark wirken – zum Beispiel Pflanzen aus den Familien der Kreuzblütler, Kapuzinerkressengewächse und Kaperngewächse.

Die Kreuzblütler – etwa Knoblauchsrauke und Wiesenschaumkraut auf der Wiese, Bitteres Schaumkraut und

KRÄFTE

MIT PFLANZENWIRK-STOFFEN GEGEN VIREN UND BAKTERIEN

Brunnenkresse am Wasser sowie Meerrettich im Garten – erkennen wir leicht an ihren vier kreuzweise angeordneten Blütenblättern. Diese typischen Kreuzblüten bekommen wir bei den zahlreichen Kulturformen der Kohlpflanzen kaum zu sehen, weil Blumenkohl, Brokkoli, Rosenkohl, Weißkohl, Rotkohl, Spitzkohl, Wirsing und Kohlrabi bereits vor der Blüte geerntet werden. Ihre Familienzugehörigkeit erkennen wir jedoch am Geschmack. Sie alle enthalten die charakteristischen Senfölglykoside.

Die Pflanzen schützen sich mithilfe dieser Inhaltsstoffe vor ihren Fraßfeinden. Je nach Pflanzenart sind unterschiedliche Senföle glykosidisch gebunden, das heißt an Zucker gekoppelt. Wird die Pflanze angeschnitten, getrocknet oder gekocht, löst sich diese Verbindung und die freien Senföle entfalten ihre Wirkung.

Weitere wertvolle Inhaltsstoffe der Kohlpflanzen sind Vitamin C, Mineralstoffe, Bitterstoffe und unverdauliche Ballaststoffe.

GESUNDE ERNÄHRUNG STÄRKT AUCH DIE DARMFLORA

Diese Ballaststoffe dienen unseren nützlichen Darmbakterien als Nahrung. Dadurch gewinnen sie Energie und unterstützen den Körper bei der Abwehr krankmachender Bakterien und Viren. Dieser Zusammenhang ist inzwischen gut bekannt.

Meist braucht es dafür keine Nahrungsergänzungsmittel, sondern einfach eine ausgewogene Ernährung. Fett, Eiweiß, Zucker und Stärke liefern den Energiegehalt unserer Nahrung und bleiben auch nach der Zubereitung weitgehend erhalten. Mineralstoffe, Vitamine und sekundäre Pflanzenstoffe dagegen gehen bei ungeeigneter Lagerung (zu viel Luft über längere Zeit), ungünstiger Zubereitung (zu viel Wasser oder zu große Hitze) sowie durch wiederholtes Aufwärmen leicht verloren.

Ein Gespür für diese Verluste bekommt jede Köchin und jeder Koch bei der Zubereitung einer Meerrettichsoße. Eine frisch geerntete und unmittelbar vor dem Servieren geriebene Meerrettichwurzel bringt deutlich mehr Schärfe in die Soße als bereits geriebener und gelagerter Meerrettich. Und beim erneuten Aufwärmen kribbelt die Nasenschleimhaut deutlich weniger – die Schärfe der Senföle nimmt mit der Zeit ab.

Echter Wasabi verliert sein feines Aroma bereits wenige Minuten nach dem Reiben. Deshalb wird er in Japan traditionell erst unmittelbar vor dem Servieren frisch gerieben. So entfaltet er seinen typischen Geschmack – deutlich feiner und aromatischer als handelsübliche Wasabi-Pasten.

Das erfahren auch Liebhaber von Wasabi. Echter Wasabi, der japanische Meerrettich, ist sehr teuer und verliert beim Transport um die halbe Welt schnell an Schärfe. Das sind zwei Gründe, weshalb Wasabi in Europa meist nur als Surrogat, also als Ersatzprodukt, angeboten wird – eine Mischung aus Meerrettich, Senf, Maisstärke und E133 (Brillantblau FCF).

Gewürze bringen Schärfe und Wärme in den Körper

Sie können Speisen unterschiedlich scharf machen. Bei Ingwer, Kurkuma und Cayennepfeffer lösen die Inhaltsstoffe vor allem einen Hitzereiz auf der Schleimhaut aus. Wir schmecken also eher „heiß“, und es entsteht ein Brennen auf der Schleimhaut. Senf, Meerrettich und Pfeffer dagegen schmecken tatsächlich „scharf“. Dadurch wird die Schleimhaut stärker durchblutet und angenehm erwärmt.

Diese feinen Unterschiede sind letztlich von untergeordneter Bedeutung, denn entscheidend sind die positiven Wirkungen. Allerdings werden nicht nur die Schleimhäute im Hals-Nasen-Rachen-Raum erwärmt. Auch die anschließenden Schleimhäute werden gereizt und können in Einzelfällen überreizt reagieren. Magen- und Darmbeschwerden sind deshalb möglich.

Altes Pflanzenwissen aus der Volksmedizin

Früher galten das Echte Löffelkraut, das ganzjährig frisch geerntet werden kann, und das Wiesenschaumkraut, das traditionell bei Frühjahrskuren zur „Blutreinigung“ eingesetzt wurde, als besonders wirksame Heilpflanzen.

Neben den Senfölen dieser Kreuzblütler vertraute man auf die medizinische Wirkung der Lauchöle in Lauch, Zwiebeln, Knoblauch, Bärlauch und anderen Pflanzen der Lauchgewächse, um Viren, Bakterien, Eingeweidewürmer und Insekten abzuwehren.

Altes Pflanzenwissen nicht in Vergessenheit geraten zu lassen und zu pflegen, war bereits Sebastian Kneipp ein wichtiges Anliegen – und ist heute aktueller denn je.

Bewährte Heilpflanzen in der Naturheilkunde

Die Brunnenkresse gilt als besonders gesundes Kraut. Das Sammeln in freier Natur setzt jedoch ein sicheres Erkennen der Pflanze sowie sauberes, fließendes Wasser voraus – beides ist heute nicht immer selbstverständlich.

Der großflächige Anbau in sogenannten Brunnenkresse-Klingen, also Wasserläufen mit Holzstegen, gelingt nur mit viel Erfahrung und Begeisterung. In Erfurt befindet sich heute der letzte traditionelle Betrieb dieser Art.

Für den Hausgebrauch lohnt sich dagegen der Versuch, Brunnenkresse ähnlich einfach und schnell anzuziehen wie Gartenkresse.

Beide Kressen unterstützen die ausleitende Wirkung einer Frühjahrskur. Auch Senf wird für ausleitende Anwendungen genutzt. Schwarzer und Weißer Senf sind zwei eigenständige Arten und enthalten unterschiedliche Senföle: Das Sinalbin des Weißen Senfs wirkt milder als das Sinigrin des Schwarzen Senfs.

Die gemahlenen Samen des Weißen Senfs werden auch als Gelbsenf angeboten und können als Fußbad bei hartnäckiger Sinusitis die Nasennebenhöhlen erstaunlich gut befreien.

WAS DIE MODERNE FORSCHUNG HEUTE BESTÄTIGT

Kapuzinerkressengewächse besitzen zwar eine andere Blütenform als Kreuzblütler, enthalten jedoch ebenfalls Senföle. Bereits 1958 wurde wissenschaftlich nachgewiesen, dass die Senföle aus Kapuzinerkresse gemeinsam mit denen des Meerrettichs die Vermehrung von Influenzaviren deutlich hemmen.

2010 konnte diese virustatische Wirkung auch bei Grippeviren des Typs H1N1 bestätigt werden. Darüber hinaus zeigte sich eine bakteriostatische Wirkung gegen multiresistente Staphylokokken, eine hemmende Wirkung auf Pilze sowie eine verbesserte Durchblutung der Schleimhäute. Diese Pflanzenkombination ist deshalb auch bei gemischten Infektionen erfolgreich.

Mit derart hochwirksamen pflanzlichen Arzneimitteln lässt sich der Einsatz von Antibiotika häufig reduzieren. Und je seltener Antibiotika bei Infektionen eingesetzt werden müssen, desto besser kann der Entstehung weiterer Resistenzen entgegengewirkt werden – bei Bedarf gerne scharf!

Barbara Hauck-Stüber

ANZEIGE

Das nächste Kneipp-Journal 4/2026 „Winter“ erscheint am 16.11.2026

UNSERE THEMEN IM NÄCHSTE HEFT:

- **Der Rücken – gesund und schmerzfrei**
- **Themenkomplex Sauna – die unterschiedlichen Arten und Typen von Saunen**
- **Mein Kneipp-Moment – Eisbaden & Kneipp**

SHOPPING-TIPP:

Adventskalender

24 Tage Kneipp für Herz, Körper & Seele
Mit unseren beiden Adventskalendern schenken Sie sich selbst oder anderen eine wohltuende Auszeit vom Alltag.

#1: Kneipps Gedanken im Advent
24 Zitate voller Leben, Liebe und Zuversicht – begleitet von historischen Aufnahmen.

Bestell-Nr.: A33120

#2: Kneippsche Wohlfühlmomente im Advent
Hinter jedem Türchen verbirgt sich eine kleine tägliche Aufgabe – inspiriert von den fünf Säulen Sebastian Kneipps.

Bestell-Nr.: A33121

je € 4,00

Kneipp VERLAG
Tel.: 0 82 47/30 02-212
E-Mail: shop@kneippverlag.de
shop.kneippverlag.de

Coupon zur Direktbestellung

Ja, bitte senden Sie mir per Rechnung

Stück	Best.-Nr.	Artikel / Titel	Preis/€

Versandkosten bis 1 kg 5,95 € / 1,1 bis 5 kg 6,95 € / 5,1 bis 10 kg 9,95 € / 10,1 bis 20 kg 14,95 € / 20,1 bis 31,5 kg 19,95 €

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail Datum

Unterschrift KJ03/2026

Kneipp JOURNAL

IMPRESSUM

Titel
Der Titel „Kneipp“ ist zu Gunsten der Kneipp GmbH als eingetragene Marke geschützt

Herausgeber
Kneipp-Bund e. V., Bundesverband für Gesundheitsförderung und Prävention, Bad Wörishofen; vertreten durch die Präsidentin Christina Haubrich

Verlag
Kneipp-Verlag GmbH
Postfach 1451, 86817 Bad Wörishofen
Tel. 0 82 47/ 30 02-50,
E-Mail: info@kneippverlag.de
Internet: shop.kneippverlag.de / www.kneippverlag.de
Eingetragen beim Amtsgericht Memmingen,
HRB 5126, ISSN 1868-4270

Geschäfts- und Verlagsleitung: Christian Dannhart

Redaktion:
Christian Dannhart V. i. S. d. P., Thomas Hilzensauer

Konzeption, Gestaltung und Satz: Jessica Nufer

Anzeigen: Christian Dannhart, Thomas Hilzensauer

Anzeigenverkauf
Verlagsbüro ID GmbH & Co. KG
Ines Walter (Ltg.), Telefon: 0511 61 65 95-25
Irmgard Ditgens, Tel. 05 11/ 61 65 95-0
Fax 05 11/ 61 65 95-55, E-Mail: service@verlagsbuero-id.de
Für den Inhalt der Anzeigen zeichnen sich die Inserenten verantwortlich.

Bezugsbedingungen
Die Zeitschrift Kneipp-Journal (vormals Kneipp-BLÄTTER) ist das offizielle Organ des Kneipp-Bundes e.V. Sie erscheint vierteljährlich und wird allen Kneipp-Bund-Mitgliedern im Rahmen der Mitgliedschaft geliefert. Der Verlag behält sich vor, Anzeigenaufträge wegen des Inhalts, der Herkunft oder der fachmännischen Form nach einheitlichen Grundsätzen des Verlages abzulehnen. Wiederverwendung des redaktionellen Inhalts nur mit schriftlicher Zustimmung des Verlages gestattet. Der Inhalt der veröffentlichten Anzeigen muss nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.

Druck: ADV SCHODER, Augsburger Druck- und Verlagshaus GmbH, 86167 Augsburg

Anzeigen und durch „Advertorial“, „Schaufenster“, „Shopping-Tipp“, „Buch-Tipp“ und „Kur und Erholung“ gekennzeichnete Artikel erscheinen außerhalb der Verantwortung der Redaktion.

Kneipp® ist eine eingetragene Marke der Kneipp GmbH.

Bildnachweis

Titel: AdobeStock_Patrizia Tilly, **S. 3:** Ivo Mayr, **S. 06-09:** AdobeStock_Buka, Sugar Love Love, 13smile, Freepik.com, **S. 10-15:** AdobeStock_duda, Mea_ta, PatPat, Freepik.com, **S. 16-19:** Kneipp-Verlag GmbH*, Kneippbund.de, AdobeStock_manfredxy, **S. 16-21:** Kneipp-Verlag GmbH, AdobeStock_Bunlong, Freepik.com, **S. 26-29:** Kneipp-Verlag GmbH*, Freepik.com, **S. 30-33:** Freepik.com, **S. 34-37:** Sabrina Gruszka, Kneipp-Verlag GmbH (*), Freepik.com, **S. 38-43**: Kneippbund.de, KV Aken e.V., KV Bad Salzuflen e.V., KV Ruhpolding & KV Rosenheim, KV Villingen/Königsfeld e.V., KV Berchtesgadener Land e.V., **S. 44-45:** Kneipp-Verlag GmbH*, **S. 46-48:** AdobeStock_beyouenked, Kneipp-Verlag GmbH

Hinweis: Einzelne Illustrationen und Bildmotive in diesem Heft wurden mithilfe künstlicher Intelligenz erstellt und anschließend redaktionell ausgewählt, geprüft und gestaltet.

*Erstellt mit Adobe Firefly & Partnermodellen

NATÜRLICH. GESUND. *Gemeinsam.*

Hier klicken und entdecken, welcher der rund 450 Kneipp-Vereine in Ihrer Nähe ist!

Kneipp VEREIN

Werden Sie Mitglied im Kneipp-Verein und erleben Sie Gesundheit nach Sebastian Kneipp – ganzheitlich, alltagstauglich und gemeinsam mit anderen.

Ihre Vorteile als Kneipp-Vereinsmitglied:

GESUND LEBEN

Die fünf Elemente Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung geben wertvolle Impulse für einen gesunden Alltag.

GEMEINSCHAFT ERLEBEN

Freuen Sie sich auf Kurse, Ausflüge, Wanderungen, Reisen, Vorträge und Veranstaltungen in Ihrem Kneipp-Verein.

KNEIPP-JOURNAL INKLUSIVE

Viermal im Jahr erhalten Sie das Kneipp-Journal mit aktuellen Gesundheitsthemen, praktischen Tipps und Wissenswertem rund um Kneipp.

Attraktive Vergünstigungen & Rabatte:

- Bei Aus-, Fort- und Weiterbildungskursen der Sebastian-Kneipp-Akademie
- 10 % Rabatt beim Einkauf im Shop des Kneipp-Verlags auf das gesamte, reguläre Sortiment (ausgenommen Bücher & Smovey). Einlösbar im Online-Shop unter shop.kneippverlag.de
- 10 % Rabatt beim Kauf von leguano-Barfußschuhen. Gültig nur in leguano-Barfußläden gegen Vorlage des Mitgliedsausweises
- 10 % Rabatt beim Einkauf im Online-Shop von MyReformhaus gegen Vorlage des Mitgliedsausweises bzw. Nennung der Mitgliedsnummer (www.my-reformhaus.de)
- 10 % Rabatt beim Einkauf in einem Kneipp-Shop der Kneipp GmbH (nicht im Online-Shop) auf das gesamte, reguläre Sortiment (keine Sonderangebote) gegen Vorlage des Mitgliedsausweises
- Vergünstigungen in Schwimmbad- & Saunabetrieben mit dem Premiumsiegel „Kneippsche Naturheilverfahren“

Kneipp BUND SEBASTIAN-KNEIPP-AKADEMIE

Kneipp VERLAG

leguano

MyReformhaus a natural way

Kneipp

www.kneippbund.de/mitglied-werden

JETZT SCANNEN UND MITGLIED WERDEN!

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Kneipp-Verein in der Nähe finden, Mitgliedsantrag ausfüllen und teil unserer Gemeinschaft werden.

ALPHA COOLING®

Anzeige

„Mein Arzt hat es mir empfohlen.

Es hat funktioniert. Ich bin ihm heute noch dankbar.“

Brigitte Intek, Memmingen

WAS IST ALPHA COOLING®?

Die Kältekammer ohne Kältekammer. Alpha Cooling® Professional ist ein zertifiziertes Medizinprodukt (MDR (EU) 2017/745). Klinische Daten konnten die Wirksamkeit bei unterschiedlichen akuten und chronischen muskuloskelettalen Beschwerden zeigen – etwa bei Arthropathien, Tendinopathien, Rückenbeschwerden oder generalisierten Schmerzsyndromen.

Die Anwendung erfolgt ausschließlich über die Handflächen – ohne Ganzkörperexposition und mit geringem organisatorischem Aufwand. Schmerzreduzierung und mehr Lebensqualität für Patienten - Entlastung für Therapeuten und den Praxisbetrieb.

Sehr einfache Anwendung - überzeugende Wirkung.

Jetzt Beratung anfordern! Tel. 08331 9617999

Galileo-Bericht

scannen & ansehen

Bekannt aus den Medien und TV
Pro7 | Galileo, RTL Punkt 12, Sat.1 uvm.

RTL

OFFIZIELLER FÖRDERER Kneipp BUND

Innovation trifft auf Tradition

MIND CHANGE AWARD

alphacooling.com