

FÖRDERPROGRAMM
„RE-START“
KURSE IN 2023 STARK
VERGÜNSTIGT!



SKA
Kneipp
aktiv & gesund

Sebastian-Kneipp-Akademie
Bad Wörishofen

DOSB-Ausbildungen

Übungsleiter/in

Breitensport C-Lizenz

Sport in der Prävention-B/P-Lizenz



Übungsleiter/in Sport in der Prävention

Erwerb der DOSB-Übungsleiter-
B/P-Lizenz, 2. Lizenzstufe



Die Ausbildung besteht aus einem
Grundlehrgang sowie einem
kombinierten Aufbaulehrgang mit
dem Schwerpunkt „Bewegung zur
Förderung des Muskel-Skelett-Systems“.

In Ihrem späteren Wirkungsbereich unterstützen
Sie Menschen, die aktiv ihre Gesundheit, ihre Leistungs-
fähigkeit, ihr äußeres Erscheinungsbild verbessern, ihr
Immunsystem stärken, Risikofaktoren wirksam begegnen
und ihr Wohlbefinden steigern wollen. 60 LE

Aufbau/Zeitungumfang

Zwei dreitägige Ausbildungsseminare à 30 LE.

Ziele/Abschluss

Nach Abschluss der beiden Ausbildungsseminare mit
einer schriftlichen Prüfung und einer ausgearbeiteten,
praktisch durchgeführten Lehrprobe, erhalten Sie das
Zertifikat und die Lizenz „Übungsleiter/in Sport in der
Prävention“.

Voraussetzung

Die Vergabe der DOSB-Übungsleiter-B/P-Lizenz setzt
die 1. Lizenzstufe (C-Lizenz) und eine einjährige Übungs-
leiter-Tätigkeit (Praxisjahr) voraus. Die Anmeldung erfolgt
über einen Kneipp- oder Sportverein.

Zur Erlangung der Lizenz ist eine Erste-Hilfe-Ausbildung
(mindestens 9 LE, nicht älter als zwei Jahre) notwendig.

Übungsleiter/in Sport in der Prävention

Hinweis

Diese Zusatzqualifikation dient als lizenz-
verlängernde Weiterbildung für die Lizenz
„Übungsleiter/in Breitensport“.

Diese Ausbildung ist mit Voraussetzung
für die Verleihung des DOSB-Qualitätssiegels
„SPORT PRO GESUNDHEIT“, als Basis zur
Anerkennung bei den Krankenkassen.

Neue Ausbildungsreihe 2023

Seminar-Nr.	223403
Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Ines Wurm-Fenkl
Termine	Grundlehrgang: Fr, 03.02. (9 Uhr) – So, 05.02.2023 (18 Uhr) Aufbaulehrgang: Fr, 19.05. (9 Uhr) – So, 21.05.2023 (18 Uhr)
Gebühr	Gesamtpreis: Mitglieder im Kneipp-Verein 510 € 175 € Nichtmitglieder 610 € 200 € reine Seminargebühr



PROFITIEREN SIE
IN DIESEM JAHR VON
DEM PROGRAMM

„RE-START“*

UND ZAHLEN EINEN EINMALIGEN &
VERGÜNSTIGTEN PREIS

*FÖRDERPROGRAMM DES INNENMINISTERIUMS, UM DEM PANDEMIE-
BEDINGTEN BEWEGUNGSMANGEL ENTGEGEN ZU WIRKEN.

Übungsleiter/in Breitensport Profil Erwachsene/Ältere

Erwerb der DOSB-Übungsleiter-C-Lizenz – Schwerpunkt „Wirbelsäulengymnastik“

Übungsleiter/innen für vielfältige Sport- und Bewegungsgruppen werden in Vereinen stark nachgefragt. Gerade der Schwerpunkt „Wirbelsäulengymnastik“ ist im Gesundheitssport interessant, da Rückenprobleme sehr weit verbreitet sind. Die praxisorientierte Grundlagenausbildung richtet ihren Fokus auf die fachlichen und persönlichen Kompetenzen der Teilnehmenden und will die Motivation für ehrenamtliches Engagement stärken.

In dieser Ausbildung erwerben Sie die Übungsleiter-C-Lizenz (1. Lizenzstufe) des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB), die als Grundlage zur Durchführung von Bewegungskursen in Vereinen befähigt. 120 LE

Inhalte

- ▶ Grundlagen der Sportmedizin
- ▶ Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre
- ▶ Grundlagen der Didaktik und Methodik
- ▶ Wirbelsäulengymnastik mit und ohne Gerät
- ▶ Rückenschule mit Körper- und Haltungsschulung
- ▶ Atemtechnik, Atemübungen und Entspannungstechniken
- ▶ Bewegungs- und Kommunikationsspiele
- ▶ Tänze und Tanzspiele
- ▶ Musikeinsatz in der Gymnastik
- ▶ methodisch-didaktischer Aufbau einer Übungsstunde
- ▶ Einführung in die Kneipp-Lehre in Theorie und Praxis

Ausbildungsziele

Fachliche Befähigung zur kompetenten Leitung von Bewegungsgruppen, um selbstständig Kurse im Bereich der Gesundheitsförderung durchführen zu können. Über das hierfür erforderliche medizinische und pädagogisch-didaktische Basiswissen verfügen. Einzelne Personen zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil anregen.

Abschluss

Die Ausbildung schließt mit einer mündlichen Prüfung sowie einer schriftlich ausgearbeiteten und praktisch durchgeführten Lehrprobe ab. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Zertifikat und die Lizenz „Übungsleiter/in Breitensport Profil Erwachsene/Ältere“, die Sie berechtigen, selbstständig Gymnastikgruppen zu leiten.

Voraussetzung

Nachweis einer Erste-Hilfe-Ausbildung (mindestens 9 LE, nicht älter als zwei Jahre) vor Abschluss der Ausbildung.

Neue Ausbildungsreihe 2023

Ort	Bad Wörishofen
Leitung	Katrin Niekerke
Termine 2022	1. Ausbildungsseminar: Sa, 18.03. (10 Uhr) – Fr, 24.03.2023 (13 Uhr) (Seminar-Nr. 223401) 2. Ausbildungsseminar: Sa, 17.06. (10 Uhr) – Fr, 23.06.2023 (13 Uhr) (Seminar-Nr. 223402)
Gebühr	Gesamtpreis: Mitglieder im Kneipp-Verein 650 € 250 € Nichtmitglieder 780 € 275 € reine Seminargebühr

Der Kneipp-Bund e.V. ist mit seinen 1.200 Kneipp-Vereinen, zertifizierten Einrichtungen und Fachverbänden die größte private deutsche Gesundheitsorganisation. Als unabhängiger und gemeinnütziger Dachverband erreicht er insbesondere durch das ehrenamtliche Engagement seiner Kneipp-Vereine rund 200.000 Menschen, die täglich mit den Kneipp'schen Naturheilverfahren in Berührung kommen.

Die Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA) mit ihrem Sitz in Bad Wörishofen ist das überregionale Bildungszentrum des Kneipp-Bundes. Sie wurde 1977 gegründet, ursprünglich um Übungsleiter/innen für ihre Tätigkeit im Kneipp-Verein zu qualifizieren. Heute versteht sich die SKA als Bildungseinrichtung, die das ganzheitliche Gesundheitskonzept nach den Grundannahmen der Lehre Sebastian Kneipps weiterführt und weiterentwickelt.

Wir informieren zu ganzheitlichen Gesundheitsansätzen nach der Salutogenese, um Sie für Ihre Arbeit in der Gesundheitsförderung umfassend zu qualifizieren und zu begeistern.

Wir freuen uns auf Sie!



Sebastian-Kneipp-Akademie für Gesundheitsbildung

Adolf-Scholz-Allee 6–8
86825 Bad Wörishofen

Telefon: 08247 3002-132

Telefax: 08247 3002-198

E-Mail: ska@kneippbund.de

Sebastian-Kneipp-Akademie

sebastian_kneipp_akademie_de

Info



Mehr Informationen finden Sie
unter www.kneippakademie.de