

GESUNDHEITSFÖRDERUNG NACH KNEIPP IN BEHERBERGUNGSBETRIEBEN



RICHTLINIEN ZUM PREMIUMSIEGEL

Kneippsche Naturheilverfahren
Bronze, Silber und Gold



1. Einleitung

Der Kneipp-Bund e.V. – Bundesverband für Gesundheitsförderung und Prävention – engagiert sich seit 1897 für einen gesunden, naturverbundenen Lebensstil. In den vergangenen 125 Jahren haben zahlreiche Menschen mit Überzeugung und Leidenschaft zur Weiterentwicklung der Kneippschen Lehre beigetragen. Ihr Einsatz hat maßgeblich dazu geführt, dass das Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp heute als immaterielles Kulturerbe anerkannt ist.

Dieses Konzept basiert auf fünf zentralen Elementen:

- Wasser
- Bewegung
- Ernährung
- Heilpflanzen
- Lebensordnung



Der ganzheitliche Ansatz der Kneippschen Lehre stärkt das Immunsystem, verbessert die körperliche Fitness und fördert die Stressresistenz. Dies trägt dazu bei, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren und die Widerstandsfähigkeit zu erhöhen – essenzielle Voraussetzungen für einen gesunden Lebens- und Arbeitsstil in der heutigen Zeit.

Um diese Gesundheitsphilosophie weiterzutragen, zertifiziert der Kneipp-Bund e.V. Einrichtungen und Betriebe, die das Konzept aktiv in den Alltag ihrer Gäste integrieren.

Mit dem Premiumsiegel werden Beherbergungsbetriebe ausgezeichnet, die die ganzheitliche Gesundheitslehre nach Kneipp in besonderer Weise erlebbar machen. Diese Zertifizierung dient nicht nur der Qualitätssicherung, sondern bietet Betrieben die Möglichkeit, sich als gesundheitsfördernde Übernachtungsmöglichkeit zu positionieren und einen wertvollen Beitrag zur Gesundheitsprävention zu leisten.

Die Betreiber verpflichten sich, ihre Gäste gezielt bei einer gesundheitsbewussten Lebensführung zu unterstützen. Kneipp soll mit Freude und Fachkenntnis vermittelt werden, sodass die Anwendungen dauerhaft in den Alltag integriert werden können. Auf diese Weise entstehen wertvolle Grundlagen für ein gesundheitsförderliches Verhalten.

Wer kann das Premiumsiegel erhalten?

Das Premiumsiegel kann von allen Beherbergungsbetrieben erworben werden, darunter

- Hotels
- Ferienwohnungen
- Gästehäuser
- Campingplätze
- sowie weitere Arten von Beherbergungsbetrieben

Sind Sie ein anerkannter Kur- oder Badebetrieb, der Kneipp-Kuren anbietet?

→ Dann melden Sie sich bitte für nähere Infos bei uns.

Die Vorteile des Premiumsiegels auf einen Blick

- Kneippsche Gesundheitsförderung als Aushängeschild
- Qualitätsgesicherte Durchführung von Kneipp-Anwendungen
- Gewinnung neuer Gäste durch Rabatte für Kneipp-Vereins-Mitglieder
- Mitarbeitergesundheit & Zufriedenheit
- Kneipp-Journale für Ihre Gäste
- Ermäßigung für Ihre Mitarbeitenden bei Kursen an unserer Sebastian-Kneipp-Akademie
- exklusive Verwendung unserer 5 Elemente Signets
- Möglichkeit der Beteiligung an unseren bundesweiten Kneipp-Aktionstagen
- Auswahl an Bild- und Videomaterialien für Ihre Nutzung
- Rabatte im Shop unseres Kneipp-Verlages
- Möglichkeit der Zusammenarbeit mit Kneipp-Vereinen
- Nutzung unserer Gesundheitsimpulse
- Listung Ihres Betriebes in der Adressliste unter www.kneippbund.de
- Vorteilspreise bei Bannerwerbung auf unserer Homepage
- Vorteilspreise bei Anzeigenschaltung im Kneipp-Journal und Kneipp-Kalender



2. Zertifizierungsprozess

Premium-Partnerschaft

Der Beherbergungsbetrieb muss eine Mitgliedschaft beim Kneipp-Bund abgeschlossen haben.

Antragsstellung

Der Betreiber sendet die Selbstauskunft zum Antrag an den Kneipp-Bund e.V.
Nach erfolgreicher Prüfung der Unterlagen wird die Vor-Ort-Überprüfung mit dem Kneipp-Bund e.V. vereinbart.

Regelmäßige Überprüfung

Ein Wiederholungsaudit vor Ort findet alle vier Jahre statt.
Zwei Jahre nach jeder Vor-Ort-Überprüfung ist eine aktuelle Selbstauskunft einzureichen.
Das heißt: Die Vor-Ort-Überprüfung und die Einreichung der Selbstauskunft wechseln sich im Zweijahresrhythmus ab.

Aberkennung des Premiumsiegels

Falls Mängel festgestellt werden – auch außerhalb des regulären Prüfungszyklus – kann das Premiumsiegel entzogen werden.

Eigentum und Kündigung

Das Siegel bleibt Eigentum des Kneipp-Bundes. Der Betrieb kann jeweils zum Jahresende kündigen.
In diesem Fall muss das Premiumsiegel zurückgegeben werden.





3. Grundvoraussetzungen des Premiumsiegels Bronze

Allgemeine Anforderungen

- Mitgliedschaft (Premium-Partnerschaft) beim Kneipp-Bund e.V.
- Exklusive Rabatte für Kneipp-Vereinsmitglieder auf den Übernachtungspreis oder auf Pauschalangebote
- Premiumsiegel & Urkunde sichtbar in der Unterkunft aushängen

Anforderungen an die Ausstattung

Wasser – Kneipp-Grundausrüstung

- Möglichkeit für Kneipp-Güsse (Gießrohr oder Gießschlauch)
- Möglichkeit für Arm- oder Fußbäder (mobile Wannen, oder Becken)

Ernährung – Gesund & ausgewogen

- Gesunder Begrüßungssnack oder Obst auf den Zimmern
- Verpflegung (wenn angeboten) orientiert sich an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) mit
 - Verwendung regionaler / saisonaler Produkte
 - Auswahl an ungesüßten Getränken

Bewegung – Aktiv sein leicht gemacht

- Bewegungsutensilien zum Ausleihen (z. B. Wanderstöcke, Matten, kleine Fitnessgeräte)
- Bewegungsmotivation im Alltag (z. B. Nutzung der Kneipp-Bund-Hinweisschilder: „Nehmen Sie die Treppe statt des Aufzugs“)

Kräuter & Heilpflanzen – Natur bewusst erleben

- Natürliche Duftanwendungen wie z.B. Kräutersäckchen oder Raumbeduftung
- Kräuter Verwendung bei Speisezubereitung

Lebensordnung & seelisches Wohlbefinden – Entspannung fördern

- Wohlfühl-Atmosphäre durch angenehme Düfte, Beleuchtung und Pflanzen schaffen
- Ruheorte in der Umgebung kennzeichnen oder empfehlen

Anforderungen an die Angebote

- Angebote orientieren sich an den fünf Elementen der Kneipp-Lehre
- Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Verein bzw. dem Kneipp-Landesverband
- Gesundheitsfördernde Angebote für Gäste rund um die 5 Kneipp-Elemente, z. B.
 - Vorträge
 - Tipps für den Alltag (z.B. praktische Anleitungen)
 - Hinweise auf Angebote in der Umgebung (z. B. in der Gästemappe)

Anforderung der Qualifikation

- Teilnahme von mind. einem Mitarbeitenden am Kneipp-Einführungskurs (20 Lerneinheiten á 45 Minuten)
 - Anmeldung und Infos zum Kurs erhalten Sie unter www.kneippakademie.de

Öffentlichkeitsarbeit

- Plakette und Urkunde sind sichtbar ausgehängt
- Nutzung der Kneipp-Signets in Öffentlichkeitsarbeit und Medien
- Kneipp-Angebote auf Homepage und Werbematerialien gut sichtbar verankern
- Betrieb wird auf der Kneipp-Bund Homepage als zertifiziert gelistet



Bei Erfüllung dieser **Grundvoraussetzungen** erhält der Beherbergungsbetrieb das „**Premiumsiegel Bronze**“.



4. Möglichkeit der Einstufung in SILBER oder GOLD

Beherbergungsbetriebe können das Premiumsiegel in Silber oder Gold erhalten, indem sie zusätzliche Punkte für bestimmte Qualitätsmerkmale sammeln. Bei der Überprüfung vor Ort wird sowohl die Ausstattung als auch die Umsetzung des Kneipp-Konzepts anhand eines Punktesystems bewertet. Die Vergabe des Premiumsiegels in Silber oder Gold richtet sich nach dem Umfang der Ausstattung und des Angebots.

Allgemeine Zusatz-Möglichkeiten:

- Mitgliedschaft vorrangig im örtlichen Kneipp-Verein oder dem Kneipp-Landesverband **15 Punkte**
- Kneipp-Imagefilm zeigen (z.B. im Eingangsbereich) **15 Punkte**

Zusatz-Möglichkeiten - Element Wasser:

- Mindestens 2 Armwannen **10 Punkte**
- Mindestens 2 Fußwannen **10 Punkte**
- Kneipp-Anwendungsbereich: Mindestens 1 Kneipp-Schlauch oder Gießrohr **20 Punkte**
- Wassertretanlage im Innen- oder Außenbereich **20 Punkte**
- Beschilderung mit Anwendungshinweisen **10 Punkte**
- Möglichkeit zum Taulaufen (Garten) **10 Punkte**

Zusatz-Möglichkeiten - Element Ernährung:

- Angebot von Speisen ohne künstliche Zusatzstoffe **10 Punkte**
- Vorträge zu Ernährungsthemen bzw. gemeinsame Koch-Aktionen **20 Punkte**

Zusatz-Möglichkeiten - Element Bewegung:

- Räume oder Flächen für Bewegungsangebote **10 Punkte**
- Regelmäßig fachlich angeleitete Bewegungsangebote (z. B. Gymnastik, Fitness) **10 Punkte**
- Barfußpfad **20 Punkte**

Zusatz-Möglichkeiten - Element Kräuter & Heilpflanzen:

- Kräutergarten, Kräutertöpfe oder Heilpflanzenbeet **15 Punkte**
- Kräuterkissen zur Verfügung stellen (z.B. Zirben, oder Lavendel-Kissen) **15 Punkte**
- Fachgerechtes Angebot von Wickeln, Heusäcken oder anderen Auflagen mit Aroma- oder Kräuterzusätzen **20 Punkte**
- Vorträge zu Kräuterthemen bzw. Kräuterführungen **20 Punkte**

Zusatz-Möglichkeiten - Element Lebensordnung:

- Entspannungskurse (z. B. Qigong, Yoga, Meditationen) **10 Punkte**
- Vorträge zur Lebensordnung (z. B. Achtsamkeit, Resilienz, Dankbarkeit) **15 Punkte**
- Wellness-Angebote (z. B. Massagen, Whirlpool, Sauna) **15 Punkte**

Zusätzliche Qualifikationsmöglichkeiten:

- Ausbildung an der SKA oder SKS: **25 Punkte**
z. B. als Kneipp-Gesundheitstrainer/in SKA,
Kneipp-Mentor/in SKA (Sebastian-Kneipp-Akademie)
oder Intensiv-Kurs Hydrotherapie (Sebastian-Kneipp-Schule)
- Kneipp-Fortbildungen: **20 Punkte**
Vom Kneipp-Bund anerkannte Fortbildungen mit mindestens 8 Lerneinheiten (LE)
pro Jahr oder 16 LE im Zweijahresrhythmus (je 45 Min.)

Zusätzliche Möglichkeiten der Öffentlichkeitsarbeit:

- Zusammenarbeit mit Kneipp-Organisationen: **15 Punkte**
Kooperation mit dem örtlichen Kneipp-Verein oder Kneipp-Landesverband
beispielsweise durch gemeinsame Aktionen wie Gesundheitsvorträge oder -kurse

..... **erreichbare Zusatzpunkte gesamt: 350 Punkte**



Um das „**Premiumsiegel Silber**“ zu erhalten, müssen mindestens 170 Zusatzpunkte erreicht werden.



Um das „**Premiumsiegel Gold**“ zu erhalten, müssen mindestens 270 Zusatzpunkte erreicht werden.

Anbieter der Aus-, Fort- und Weiterbildungen

Die Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA) www.kneippakademie.de und die Sebastian-Kneipp-Schule (SKS) www.kneippschule.de bieten die Aus-, Fort- und Weiterbildungen an, für die Zusatzpunkte angerechnet werden.

Kneipp-Zubehör

Kneipp-Zubehör, Literatur sowie Informationsmaterial sind über den Shop der Kneipp-Verlag GmbH erhältlich:

Online-Shop: www.shop.kneippverlag.de
Telefonische Bestellung: **08247 - 3002 212**

5. Kosten

Premium-Partnerschaft beim Kneipp-Bund e.V.

Der „Betrieb“ wird Mitglied beim deutschen Kneipp-Bund (siehe Formular „Premium-Partnerschaft“) mit einem jährlichen Mitgliedsbeitrag in Höhe von 100,00 €* zuzüglich 10,00 €* pro Bett.

Kosten der Überprüfungen:

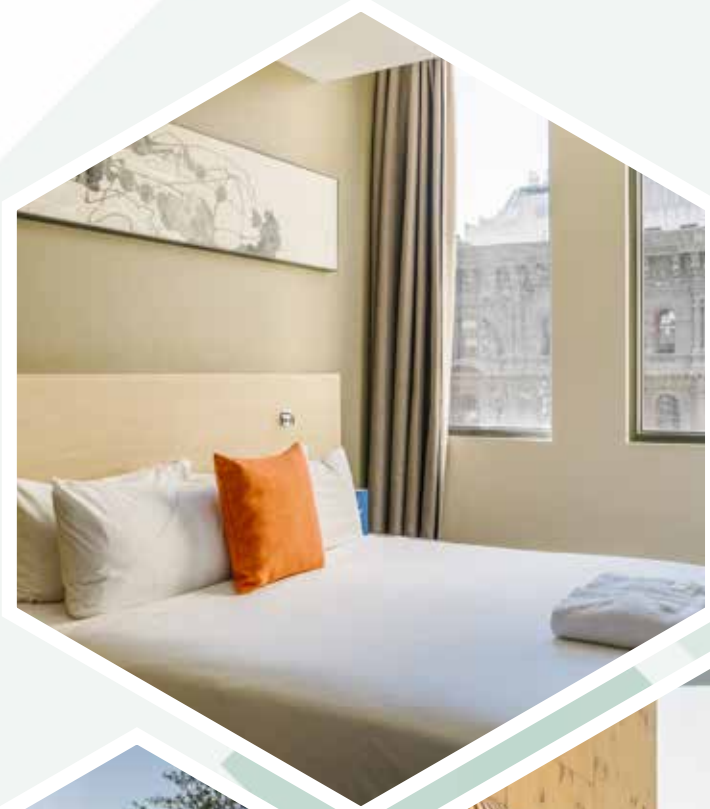
Erstüberprüfung durch Qualitätsbeauftragte des Kneipp-Bundes:

- | | |
|---|--|
| ▪ Überprüfungsgebühr: | 350,00 €*
0,80 €*
0,80 €*
0,80 €* |
| ▪ Fahrtkosten (pro Kilometer für An- und Abreise): | |
| ▪ Übernachtungsmöglichkeit (falls erforderlich im zu überprüfenden Betrieb) | |

*zzgl. aktuell geltender Umsatzsteuer (derzeit 7 %)

Regelmäßige Überprüfungen erfolgen alle vier Jahre.








Kneipp

BUND

KNEIPP-BUNDE E.V.

Bundesverband für Gesundheitsförderung
und Prävention

Adolf-Scholz-Allee 6
86825 Bad Wörishofen
Tel. +49 (0)8247 3002 102
info@kneippbund.de
www.kneippbund.de

 kneippbund
 kneippbund_de
 @kneippbund_de