>Name des Empfängers<

>Straße<

>PLZ / Ort<

23. Januar 2018

**Sebastian-Kneipp-Tag „Miteinander – Füreinander“ am 17. Mai 2018**

Sehr geehrte/r >Name<,

der Kneipp-Verein Name e.V. veranstaltet am >Tag, Uhrzeit, von - bis, Ort< einen Aktionstag zum Thema „Miteinander – Füreinander“. Wir bieten den Besuchern ein Programm für ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden. Unsere Aktion soll die Menschen anregen und ihnen einen geeigneten und angenehmen Weg aufzeigen, um den heutigen Anforderungen des Alltags gerecht zu werden.

**Der 17. Mai ist offizieller Sebastian-Kneipp-Tag, Anlass ist der Geburtstag des „Wasser­doktors“ am 17. Mai 1821. Seit etlichen Jahren beteiligen sich bundesweit viele der rund 600 Kneipp-Vereine und der rund 420 „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannten Kindertageseinrichtungen“ an den Aktionen.**

Im Rahmen unserer Aktion wird auch ein (bitte einsetzen! z.B. Teeverköstigung, Essen, Tombola, was immer) stattfinden. Für diesen Programmpunkt fehlt es uns noch an (Preise, Kräutertees, etc: Schreiben Sie hier hinein, was Sie von dem Sponsor haben wollen). Auch über Geldspenden würden wir uns sehr freuen. Selbstverständlich sind Sie herzlich eingeladen, auch für Ihr eigenes Wohlbefinden Anregungen zu finden. Kommen Sie vorbei und besuchen Sie den Sebastian-Kneipp-Tag in (Ort).

In einer immer komplexeren Welt, die aus den Fugen zu geraten droht, wird ein eigenverantwortlicher Lebensstil, der sich an den individuellen Ressourcen orientiert, immer wichtiger. Das Jahresmotto 2018 der bundesweiten Kneipp-Bewegung lautet deshalb „Miteinander – Für­einander“. Denn das gesellschaftliche Miteinander, der achtsame und rücksichtsvolle Umgang mit sich selbst, seinen Mitmenschen und der Natur sind Grundwerte unserer freien Welt.

Unsere Kneipp-Bewegung stellt sich rechts- und linksextremen Ten­denzen entgegen und will egoistischen und xenophoben Verhaltens­weisen künftig noch stärker mit Toleranz und zwischenmenschlicher Zuwendung begegnen. So hätte es sich Sebastian Kneipp gewünscht.

Es ist der soziale Faktor, der die Kneipp-Bewegung auszeichnet: Das gesellschaftliche Miteinander ist nämlich ein wichtiger Faktor, der ebenfalls zur Gesundheitsförderung beiträgt.

Übrigens: Das „Kneippen als traditionelles Wissen und Praxis nach der Lehre Sebastian Kneipps“ wurde in das bundesweite Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes der UNESCO-Kommission aufgenommen. Auch wir sind stolz auf diese Wertschätzung – spiegelt sie doch die Bedeutung traditioneller Naturheilverfahren auch im 21. Jahrhundert wider. An unserem Aktionstag bieten wir ein buntes Aktions- und Präventions-Programm gemäß den fünf Elementen nach Kneipp: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heil­pflanzen, Lebensordnung.

Unterstützen Sie den Sebastian-Kneipp-Tag 2018! Wir freuen uns von Ihnen zu hören!

Mit freundlichen Grüßen

Kneipp-Verein >Name< e.V.

>Name<

1. Vorsitzende/r