>Name des Empfängers<

>Straße<

>PLZ / Ort<

24. Januar 2018

**Sebastian-Kneipp-Tag „Miteinander – Füreinander“ am 17. Mai 2018**

Sehr geehrte/r Frau/Herr (Ober)Bürgermeister/-in >Name<,

die Kneipp-Vereine veranstalten bundesweit rund um den 17. Mai 2018 einen Aktionstag zu Ehren des Geburtstages von Sebastian Kneipp. In >Stadt< findet der Aktionstag am >Tag, Uhrzeit, von - bis, Ort< statt. Er steht in diesem Jahr unter dem Motto „Miteinander – Füreinander“.

Es wäre uns eine große Ehre, wenn Sie unseren Gesundheitstag eröffnen und ein Grußwort sprechen würden. Das würde uns sehr freuen und unseren Aktionstag aufwerten.

In einer immer komplexeren Welt, die aus den Fugen zu geraten droht, wird ein eigenverantwortlicher Lebensstil, der sich an den individuellen Ressourcen orientiert, immer wichtiger. Das Jahresmotto 2018 der bundesweiten Kneipp-Bewegung lautet deshalb „Miteinander – Für­einander“. Denn das gesellschaftliche Miteinander, der achtsame und rücksichtsvolle Umgang mit sich selbst, seinen Mitmenschen und der Natur sind Grundwerte unserer freien Welt.

Unsere Kneipp-Bewegung stellt sich rechts- und linksextremen Ten­denzen entgegen und will egoistischen und xenophoben Verhaltens­weisen künftig noch stärker mit Toleranz und zwischenmenschlicher Zuwendung begegnen. So hätte es sich Sebastian Kneipp gewünscht.

Es ist der soziale Faktor, der die Kneipp-Bewegung auszeichnet: Das gesellschaftliche Miteinander ist nämlich ein wichtiger Faktor, der ebenfalls zur Gesundheitsförderung beiträgt.

Der 17. Mai ist offizieller Sebastian-Kneipp-Tag, Anlass ist der Geburtstag des „Wasser­doktors“ am 17. Mai 1821. Seit etlichen Jahren beteiligen sich bundesweit viele der rund 600 Kneipp-Vereine und der rund 420 „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannten Kindertageseinrichtungen“ an den Aktionen. Die Kneippsche Gesundheitslehre fokussiert sich dabei auf die wichtigsten Fragestellungen einer ganzheitlichen Gesundheitsförderung und Prävention: Was hält uns gesund und wie können wir Krankheiten vor­beugen?

Übrigens: Das „Kneippen als traditionelles Wissen und Praxis nach der Lehre Sebastian Kneipps“ wurde in das bundesweite Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes der UNESCO-Kommission aufgenommen. Auch wir sind stolz auf diese Wertschätzung – spiegelt sie doch die Bedeutung traditioneller Naturheilverfahren auch im 21. Jahrhundert wider. An unserem Aktionstag bieten wir ein buntes Aktions- und Präventions-Programm gemäß den fünf Elementen nach Kneipp: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heil­pflanzen, Lebensordnung.

Der Kneipp-Verein Name und Sie als Bürgermeister/-in haben fast identische Ziele. Unseres heißt „gesunde Menschen“, Ihres heißt „gesunde Bürger“. Der Kneipp-Bund fördert die Gesundheit und Selbstverantwortung der Menschen und beruft sich dabei auf die Gesundheitslehre von Sebastian Kneipp. Auch wir in >Stadt> bieten Kurse und Veranstaltungen vor allem der Prävention und gesunden Freizeitgestaltung.

(Hier können Sie noch einen Absatz einfügen, wenn Sie für Ihre Veranstaltung Straßensperren, eine Messestand-Erlaubnis oder dergleichen von Ihrer Stadt brauchen).

Ich freue mich von Ihnen zu hören!

Mit freundlichen Grüßen

Kneipp-Verein >Name< e.V.

>Name<

1. Vorsitzende/r