>Name des Empfängers<

>Straße<

>PLZ / Ort<

31. Januar 2017

**Sebastian-Kneipp-Tag „Stille – Quelle der Kraft“ am 17. Mai 2017**

Sehr geehrte/r Frau/Herr (Ober)Bürgermeister/-in >Name<,

die Kneipp-Vereine veranstalten bundesweit rund um den 17. Mai 2017 einen Aktionstag zu Ehren des Geburtstages von Sebastian Kneipp. In >Stadt< findet der Aktionstag am >Tag, Uhrzeit, von - bis, Ort< statt. Er steht in diesem Jahr unter dem Motto „Stille – Quelle der Kraft“.

Es wäre uns eine große Ehre, wenn Sie unseren Gesundheitstag eröffnen und ein Grußwort sprechen würden. Das würde uns sehr freuen und unseren Aktionstag aufwerten.

Gesundheit, Ruhe und Entspannung – die Kneippschen Naturheilver­fahren helfen uns, Körper, Geist und Seele in Balance zu halten. Ein aktives und gesundes Leben benötigt immer auch viel Energie, in der Stille kann sie zurückfließen und der Mensch sich regenerieren. Wir alle sind tagtäglich so vielen Reizen ausgesetzt; Lärm, Verkehr, Gerüche, künstliches Licht, TV, Smartphone und Computer – wir wissen alle, wie gut sich ein Moment der Stille anfühlt. Einfach mal tief durchatmen, sich Loslösen von der Reizüber­flutung und Kraft schöpfen durch Besinnung auf sich selbst.

Ausgewählte und bewährte Verfahren, wie Yoga, Qigong, T’ai Chi, Atem- und Muskelentspannung und viele mehr, ermöglichen bewusst erlebte Phasen der Stille – in Kombination mit gesundheits­för­­derlichen Bewe­gungsab­läufen. Die Anforderungen des Lebens einerseits und gesundheitsförderliche Maßnahmen anderer­seits in ein Gleichgewicht zu bringen – darum geht es beim Kneippschen Element der Lebens­ordnung. Jeder Mensch muss für sich entscheiden, welcher Weg und welche Methoden für ihn am geeignetsten sind, um Körper und Seele in Balance zu halten.

Der 17. Mai ist offizieller Sebastian-Kneipp-Tag, Anlass ist der Geburtstag des „Wasser­doktors“ am 17. Mai 1821. Seit etlichen Jahren beteiligen sich bundesweit viele der rund 600 Kneipp-Vereine und der rund 420 „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannten Kindertageseinrichtungen“ an den Aktionen. Die Kneippsche Gesundheitslehre fokussiert sich dabei auf die wichtigsten Fragestellungen einer ganzheitlichen Gesundheitsförderung und Prävention: Was hält uns gesund und wie können wir Krankheiten vor­beugen?

Übrigens: Die Deutsche UNESCO-Kommission hat im Dezember 2015 bekannt gegeben, dass das „Kneippen als traditionelles Wissen und Praxis nach der Lehre Sebastian Kneipps“ in das bundesweite Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes aufgenommen wurde. Der Kneipp-Bund hatte zusammen mit der Stadt Bad Wörishofen und dem Verband der Kneippheilbäder und Kneippkurorte einen gemeinsamen Antrag eingereicht. Auch wir sind stolz auf diese Wertschätzung – spiegelt sie doch die Bedeutung traditioneller Naturheilverfahren auch im 21. Jahrhundert wider. An unserem Aktionstag bieten wir ein buntes Aktions- und Präventions-Programm gemäß den fünf Elementen nach Kneipp: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heil­pflanzen, Lebensordnung.

Der Kneipp-Verein Name und Sie als Bürgermeister/-in haben fast identische Ziele. Unseres heißt „gesunde Menschen“, Ihres heißt „gesunde Bürger“. Der Kneipp-Bund fördert die Gesundheit und Selbstverantwortung der Menschen und beruft sich dabei auf die Gesundheitslehre von Sebastian Kneipp. Auch wir in >Stadt> bieten Kurse und Veranstaltungen vor allem der Prävention und gesunden Freizeitgestaltung.

(Hier können Sie noch einen Absatz einfügen, wenn Sie für Ihre Veranstaltung Straßensperren, eine Messestand-Erlaubnis oder dergleichen von Ihrer Stadt brauchen).

Ich freue mich von Ihnen zu hören!

Mit freundlichen Grüßen

Kneipp-Verein >Name< e.V.

>Name<

1. Vorsitzende/r