

Gesund bleiben – gesund werden!

Kneipp-Bund tagt im Zentrum für Gesundheitskompetenz in Bad Lauterberg im Harz

Berlin / Bad Lauterberg, 25.11.2011 – Marion Caspers-Merk, Präsidentin des Kneipp-Bund e.V., fordert einen Paradigmenwechsel in der Gesundheitsversorgung. Anlässlich der Präsidiumssitzung der mit über 160.000 Mitgliedern größten privaten Gesundheitsorganisation im Kneipp-Hotel Heikenberg in Bad-Lauterberg, betont die ehemalige Staatssekretärin des Bundesministeriums für Gesundheit: „Prävention und Gesundheitsförderung müssen viel stärker in den Fokus einer zukunftsgerichteten Gesundheitspolitik rücken.“

Dagegen sieht der vom Kabinett im September verabschiedete Bundeshaushalt 2012 für das „Stiefkind Prävention“ sogar weitere Kürzungen vor. So werden beispielsweise die Aufwendungen für den Aktionsplan „Gesundheitliche Prävention durch ausreichende Bewegung und ausgewogene Ernährung“ ersatzlos gestrichen (945.000 EUR). Die Förderung der Kindergesundheit wird 2012 auf 650.000 EUR fast halbiert. Die Präventionskampagne der Bundesregierung wurde auf weniger als ein Viertel der Ausgaben zusammengestrichen und soll dann auslaufen. Weder ein Präventionsgesetz, nicht einmal eine Präventionsstrategie steht für die Bundesregierung auf der Tagesordnung – ein „gesundheitspolitisches Trauerspiel“, so Caspers-Merk.

Dagegen setzt der Kneipp-Bund auf erprobte Präventions- und Gesundheitskonzepte: „Gesund bleiben – gesund werden“, ist das Motto des Tagungsortes der Präsidiumssitzung, dem Gesundheitskompetenzzentrum Kneipp-Hotel Heikenberg in Bad Lauterberg. Hier – im Westharz – werden Bausteine der Präventions- und Gesundheitsförderung zu einem harmonischen Bild zusammengefügt.

**Kneipp-Bund e.V. -
Bundesverband für
Gesundheitsförderung
und Prävention**

Kneipp-Zentrum

Adolf-Scholz-Allee 6-8
86825 Bad Wörishofen
Fon 08247 / 3002 -163
Fax 08247 / 3002 -199
presse@kneippbund.de

Berliner Büro

Friedrichstraße 183
10117 Berlin
Fon 030 230 809 601
Fax 030 230 809 955
berlinerbuero@kneippbund.de

www.kneippbund.de
www.kneippvisite.de
www.facebook.de/kneippbund
www.kneippverlag.de
www.kneippakademie.de
www.kneippschule.de
www.kneippbundhotel.de

Basis einer gesunden Lebensweise ist die Ernährung. Hier bietet der Kneipp-Bund e.V. in seinem Kneipp-Hotel Schulungen und Beratungen unter dem Motto „essbare Gesundheit“ an. Diese werden ergänzt durch vielfältige Bewegungsprogramme. Zuallererst bietet natürlich die sagenhafte Landschaft des Westharzes ideale Bedingungen für aktive und erholsame Wanderungen, die sinnvoll gekoppelt sind mit den hoteleigenen Angeboten wie Bewegungstherapie, Aqua-Jogging, Wassergymnastik und vieles mehr. Teilweise werden die Angebote von den Krankenkassen gefördert, z.B. die sogenannte Präventions-Kompaktwoche Aktiv 50plus „Gesunde Bewegung und Ernährung“ oder „offene Badekuren“. Das ganzheitliche Gesundheitskonzept des Kneipp-Bund bezieht zudem die unterschiedlichsten Programme zum Entspannen für Körper, Geist und Seele mit ein.

Daneben werden die Fortbildungsangebote des Gesundheitskompetenzzentrums weiter ausgebaut: Im Kneipp-Hotel werden Kurse zur Kneipp-Gesundheitstrainer/in SKA durchgeführt. Kneippsche Anwendungen verhelfen nicht nur während der Zeit einer Kur zu mehr Wohlbefinden, sondern, vor allem regelmäßig zu Hause eingesetzt, zu einem aktiveren, gesünderen und natürlicheren Lebensstil. Darüber hinaus bietet der Kneipp-Bund in Bad Lauterberg unter anderem die Aus- und Weiterbildung zum Yoga-Lehrer an sowie als Lehrer für Energy Dance®. Hinzu treten Schulungen zu Heilpflanzen und Wildpflanzen, zudem Grundkurse zur Kneipp-Gesundheit für Kinder.

Durch die vielfältigen Maßnahmen zur Prävention und Gesundheit lässt sich nicht nur die Lebensqualität bis ins hohe Alter steigern und Krankheitskosten einsparen. Vielmehr würde auch die Gesamtwirtschaft von Präventionskonzepten profitieren. Studien zeigen, dass durch gezielte Prävention beispielsweise eine Reduzierung der Arbeitsausfallzeiten um bis zu 36 Prozent erreicht werden kann. „Lassen Sie uns also mehr Gesundheit wagen!“ appelliert Caspers-Merk abschließend.

**Kneipp-Bund e.V. -
Bundesverband für
Gesundheitsförderung
und Prävention**

Kneipp-Zentrum

Adolf-Scholz-Allee 6-8
86825 Bad Wörishofen
Fon 08247 / 3002 -163
Fax 08247 / 3002 -199
presse@kneippbund.de

Berliner Büro

Friedrichstraße 183
10117 Berlin
Fon 030 230 809 601
Fax 030 230 809 955
berlinerbuero@kneippbund.de

www.kneippbund.de
www.kneippvisite.de
www.facebook.de/kneippbund
www.kneippverlag.de
www.kneippakademie.de
www.kneippschule.de
www.kneippbundhotel.de

Der Kneipp-Bund e.V.

Der Kneipp-Bund e.V. als Bundesverband für die rund 600 Kneipp-Vereine in Deutschland setzt sich für Gesundheitsförderung und Prävention ein. Mit über 160.000 Mitgliedern ist der Kneipp-Bund e.V. die größte private deutsche Gesundheitsorganisation. Das ganzheitliche Gesundheitskonzept des Kneipp-Bund profitiert von über 100 Jahren Erfahrung und entwickelt sich unter Einbeziehung innovativer Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung weiter. Unser Ziel: Gesunde Menschen.

Ein gesundes Leben im Einklang mit der Natur führen und auf diese Art aktiv vorbeugen und Heilung finden. Diesen ganzheitlichen Ansatz hat Pfarrer Sebastian Kneipp (1821 bis 1897) zur Grundlage seiner Heilverfahren gemacht – mit Erfolg. Sein Konzept hat überdauert und sich stetig weiter entwickelt. Aus der ursprünglichen Wasser- und Kräuterheilkunde entstand ein anerkanntes Naturheilverfahren, das auf den fünf Elementen Wasser, Bewegung, Heilpflanzen, Ernährung und Lebensordnung basiert.

Präsidentin des Kneipp-Bund e.V. ist Marion Caspers-Merk, Staatssekretärin des Bundesministeriums für Gesundheit a.D.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.kneippbund.de

**Kneipp-Bund e.V. -
Bundesverband für
Gesundheitsförderung
und Prävention**

Kneipp-Zentrum

Adolf-Scholz-Allee 6-8
86825 Bad Wörishofen
Fon 08247 / 3002 -163
Fax 08247 / 3002 -199
presse@kneippbund.de

Berliner Büro

Friedrichstraße 183
10117 Berlin
Fon 030 230 809 601
Fax 030 230 809 955
berlinerbuero@kneippbund.de

www.kneippbund.de
www.kneippvisite.de
www.facebook.de/kneippbund
www.kneippverlag.de
www.kneippakademie.de
www.kneippschule.de
www.kneippbundhotel.de