

Wohnortnahe Gesundheitsförderung in Warnemünde

„Wir sind der einzige Gesundheitsverband, der sich für eine umfassende Prävention stark macht und wir bieten ganzheitliche Angebote in Lebenswelten wie in Kitas und Schulen“, sagt die Präsidentin des Kneipp-Bund e.V., Marion Caspers-Merk.

Sie besucht am Donnerstag, 3. Juni, um 8.30 Uhr gemeinsam mit dem Vorsitzenden des Kneipp-Bund Landesverbandes Mecklenburg-Vorpommern, Bodo Clemens, und der Bundesgeschäftsführerin Annette Kersting die Kindertageseinrichtung „Dünnest“ in Rostock / Hohe Düne.

Diese Kita wurde 2008 vom Kneipp-Bund e. V. zertifiziert und dort lernen und üben die Kleinen spielerisch gesundheitsbewusstes Verhalten. Vielfältige Bewegungsangebote, Kräuterkunde im Kräutergarten, Erkundungen von Wald und Heide, Entspannungsmassagen, gesundes Frühstück (von den Kindern zubereitet), Wasserspiele und Wassertreten in der Ostsee und Sauna bilden den Kindergartenalltag. Kinder sind offen und neugierig, ihr Verhalten ist noch nicht eingefahren. Somit verspricht frühe Gesundheitserziehung Erfolg.

Dieser Besuch geht einer Tagung des Kneipp-Bund Landesverbandes Mecklenburg-Vorpommern in Warnemünde voraus.

Denn nicht nur Gesundheitsförderung in Lebenswelten, sondern auch individuelle Angebote durch die Kneipp-Vereine sind Programm des Kneipp-Bund e.V. Bundesweit sind 160.000 Mitglieder in 600 Kneipp-Vereinen organisiert und auf ehrenamtlicher Basis werden die vielfäl-

tigste Gesundheitsprogramme, vom Nordic Walking bis zu Yoga, aber auch ein engagiertes soziales Miteinander geboten.

Das Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp ist für jedermann leicht nachvollziehbar, es lässt sich einfach in den Alltag einbauen und ist, im Gegensatz zu den vielen anderen Angeboten, die der Gesundheitsmarkt bietet, kaum mit Kosten verbunden.

Deshalb engagiert sich der Kneipp-Bund auch in Mecklenburg Vorpommern um die Etablierung von wohnortnaher Gesundheitsförderung. Die Gründung eines Kneipp-Vereins in Warnemünde ist eines der erklärten Ziele des Kneipp-Bund vor Ort.

Angeführt wird der Kneipp-Bund durch Präsidentin Marion Caspers-Merk. Sie war bis 2009 Staatssekretärin im Bundesgesundheitsministerium, ist seit Oktober als erste Frau Kneipp-Bund-Präsidentin und engagiert sich seither unermüdlich um Prävention und Gesundheitsförderung. Den Kneipp-Bund als *die* Lobby für Gesundheitsförderung zu positionieren ist ihr Ziel. In Mecklenburg-Vorpommern wird sie darin unterstützt von Präsidiumsmitglied, Landesverbandsvorsitzenden und Vorsitzenden des Kneipp-Vereins Stralsund, Bodo Clemens.

Zum Schluss ein paar Zahlen in Sachen Kneippsches Gesundheitskonzept aus Mecklenburg Vorpommern: Hier gibt es inzwischen 26 zertifizierte Kitas (weitere sind in der Vorbereitungsphase). Im Landesverband Mecklenburg Vorpommern sind bisher neun Kneipp-Vereine organisiert.

Kontaktliste

Kneipp-Bund e.V.

Adolf-Scholz-Allee 6-8
86825 Bad Wörishofen
Telefon 08247 / 3002 -102 Fax 08247 / 3002 -199
E-Mail: info@kneippbund.de
Pressestelle:
Evamarie Subhi 08247 / 30 02-163
presse@kneippbund.de

www.kneippbund.de

Gesundheitsratgeber: www.kneippvisite.de

weitere Seiten: www.kneippverlag.de www.kneippakademie.de www.kneippschule.de

Kneipp-Bund

Landesverband Mecklenburg-Vorpommern

Kneipp-Kompetenzzentrum Plau am See
Burgplatz 2
19395 Plau
Telefon 03 87 35 / 8 13 21 Fax 03 87 35 / 8 13 44
E-Mail: kneipp-plau@freenet.de

Kindertagesstätte Dünennest

Hohe Düne 1a
18119 Rostock - Hohe Düne
Leiterin: Frau Hanisch
Telefon 0381 / 2 06 03 26
E-Mail: KitaDuenennest@illev.de