

Kneipp-Bund: Gesundheitsförderung in Münster

Das Präsidium des Kneipp-Bund e.V. tagt am Freitag, 14. Mai, in Münster. Die elf Vorstandsmitglieder wollen unter anderem sehen, wie das Kneippsche Gesundheitskonzept in der Stadt umgesetzt wird. Auf den Spuren Sebastian Kneipps lässt sich einiges entdecken. Zum Beispiel das Kneipp-Armbecken am Domplatz, das vor fünf Jahren anlässlich der Kneipp-Bundesversammlung eröffnet wurde. Mit diesem Kneipp-Becken verbindet sich die Vision des Präsidiums, im Zentrum der Stadt eines Tages auch eine Kneipp-Wassertretanlage einzurichten.

Angeführt wird das wichtigste Gremium des Kneipp-Bundes durch Präsidentin Marion Caspers-Merk. Sie war noch bis vor kurzem Staatssekretärin im Bundesgesundheitsministerium, ist seit Oktober als erste Frau Kneipp-Bund-Präsidentin und engagiert sich seither unermüdlich um Prävention und Gesundheitsförderung. Sie engagiert sich dafür, den Kneipp-Bund als *die* Lobby für Gesundheitsförderung zu positionieren. Auch der Landesvorsitzende des Kneipp-Bund Landesverbands Nordrhein-Westfalen und Vorsitzende des erfolgreichen Kneipp-Vereins Bocholt, Günter Puhe, nimmt als engagiertes Präsidiumsmitglied an dem Treffen in Münster teil.

Am Freitag um 11 Uhr besucht eine Delegation des Kneipp-Bund e.V. den Meckmannshof in Münster. Die Senioren-Einrichtung setzt das kneippsche Gesundheitskonzept vorbildlich in ihrem Haus und im Sinnesgarten mit Wassertretanlage um. Der Leiter Helmut Scheuer stellt sein Haus vor und führt die Gäste durch eine Einrichtung, in der ganzheitliche Gesundheitsförderung einen hohen Stellenwert genießt. Eine weitere Senioreneinrichtung in Münster, das Cohaus-Vendt-Stift, ist bereits vom Kneipp-Bund zertifiziert.

Nachdem bedauerlicherweise die klassische Kneipp-Kur nur noch einem kleinen Kreis von Selbstzahlern zur Verfügung steht, ist dieser Weg zum Erlernen gesundheitsfördernder Verhaltensweisen und Anwendungen nicht mehr so verbreitet wie noch vor 20 Jahren. Stattdessen wird das Kneippsche Gesundheitskonzept nun zunehmend wohnortnah geboten, besonders durch die Kneipp-Vereine. Zum Glück unterstützt die Stadt Münster dieses Ziel und den Münsteraner Kneipp-Verein. Vorab wird die Geschäftsführerin des Kneipp-Bund e.V. und Zweite Vorsitzende des Kneipp-Vereins Münster, Annette Kersting, mit Vertretern des Schul- und Jugendamtes in Münster über deren Möglichkeit sprechen, das Kneipp-Konzept an Kindergärten und Schulen zu integrieren. Bundesweit arbeiten bereits 220 Kitas nach diesem Konzept und es ist ein großer Wunsch des Verbands, auch in Münster Einrichtungen dafür zu gewinnen.

Bürgermeisterin Karin Reismann hat ihre Teilnahme zu der Führung im Meckmannshof zugesagt; sie hatte vor fünf Jahren das Kneipp-Armbecken auf dem Domplatz mit eröffnet und steht dem Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp aufgeschlossen gegenüber. Ebenfalls dabei sind die Präsidentin Marion Caspers-Merk, Landesvorsitzender Günter Puhe und Annette Kersting vom Kneipp-Verein Münster.

Zum Schluss ein paar Zahlen in Sachen Kneippsches Gesundheitskonzept aus Nordrhein-Westfalen: Hier liegen zwei der zertifizierten Senioreneinrichtungen und 27

zertifizierte KITAS (weitere sind in der Vorbereitungsphase). Im Landesverband NRW sind 88 Kneipp-Vereine organisiert, mit über 25.000 Mitgliedern. Auch in Münster besteht ein Verein, der sich wie die gesamte Kneipp-Bewegung dem Ziel verschrieben hat: gesunde Menschen.

Kontaktliste

Kneipp-Bund e.V.

Adolf-Scholz-Allee 6-8
86825 Bad Wörishofen
Telefon 08247 / 3002 -102
Fax 08247 / 3002 -199
E-Mail: info@kneippbund.de
Pressestelle:
Evamarie Subhi
Telefon 08247 / 30 03-163
presse@kneippbund.de

www.kneippbund.de Gesundheitsratgeber: www.kneippvisite.de
weitere Seiten: www.kneippverlag.de www.kneippakademie.de www.kneippschule.de

Kneipp-Bund e.V.

Landesverband Nordrhein-Westfalen

Rottstraße 32
45127 Essen
Vorsitzender Günter Puhe, Bocholt
Telefon der Geschäftsstelle: 02 01 / 248-72 82
Fax 02 01 / 248-76 34
E-Mail: kontakt@kneippbund-nrw.de
www.kneippbund-nrw.de

Kneipp-Verein Münster

2. Vorsitzende: Annette Kersting
Tom-Rink-Str. 10
48143 Münster
Telefon 0172 / 690 83 75
E-Mail: info@kneippbund.de
www.kneipp-verein-muenster.de

Altenhilfezentrum Meckmannshof

Meckmannweg 74
48163 Münster
Telefon 0251 9749-0
www.meckmannshof.perthes-werk.de