

## **Gesundheitsförderung für Kinder - Expertentreffen an der Sebastian-Kneipp-Akademie**

Bad Wörishofen. Eine konstruktive Atmosphäre herrschte bei der Wochenend-Arbeitstagung der SKA-Referenten in den Ausbildungsbereichen Kneipp-Gesundheitserzieher und Kneipp-Gesundheitslehrer. Mit neuen Impulsen, begeistert und voller Tatendrang werden die Referent/innen nun die künftigen Seminare angehen. Sie bilden alle Lehrer und Erzieher aus, die an ihren Einrichtungen nach dem kneippischen Gesundheitskonzept arbeiten wollen. Diese Ausbildung der Sebastian-Kneipp-Akademie ist Voraussetzung, um Kneipp-Schule bzw. Kneipp-Kindertageseinrichtung zu werden. Bis heute sind etwa 6.000 Pädagog/innen geschult worden, die hauptsächlich an den 220 vom Kneipp-Bund anerkannten Kitas und bisher vier Grundschulen tätig sind.

Durch die große Nachfrage an den Konzepten des Kneipp-Bund e.V. für Kita und Schule hat sich das Seminarangebot innerhalb von 12 Jahren von zwei Seminaren pro Jahr bis zu heute 50 im ganzen Bundesgebiet vervielfältigt, somit auch die Anzahl der Referenten. Ein Forum dieser Größenordnung wurde allseits begrüßt und die gemeinsam erzielten Ergebnisse gelten als verbindlicher Kanon für alle Referent/innen. Mehr als 60 Referenten arbeiten für die Sebastian-Kneipp-Akademie in den Fortbildungen für Pädagog/innen. Bei dem dreitägigen Treffen im Kneipp-Zentrum in Bad Wörishofen nahmen davon rund 40 aus dem ganzen Bundesgebiet teil.

Im Mittelpunkt standen die Standards und Inhalte für Unterricht und Skripte sowie der Erfahrungsaustausch. Die Referenten diskutierten den vorhandenen Rahmenplan und erarbeiteten seine konkrete Umsetzung an Kita und Schule.

Das Impulsreferat hielt Dr. phil. Claudia Spindler, Leiterin der Fachakademie für Sozialpädagogik Kempten, über „Lebenswelt von Kindern heute“. Über das „Verständnis von Gesundheit und Salutogenese“ sprach die Sozialpädagogin Dr. phil Sonja Weißbacher, die an der Sebastian-Kneipp-Akademie auch Gesundheitswissenschaften lehrt und den Stresspräventionstrainer leitet. Tagungsleiterin war Sigrid Rau, die stellvertretende Bundesgeschäftsführerin des Kneipp-Bund e.V. und Leiterin der Sebastian-Kneipp-Akademie. Sie erläuterte eingangs die Entwicklung der Konzepte und Lehrpläne in den vergangenen Jahren und übernahm die Gesamtmoderation der Referententagung.

Für die fünf Elemente nach Kneipp wurden Workshops eingerichtet, geleitet von den Fachexperten: Wasser (Uwe Steinacher, Lehrer an der Sebastian-Kneipp-Schule), Ernährung (Diplom-Ökotrophologin Ursula Lenz vom Kneipp-Bund), Bewegung (Sportlehrerin, Lehrerin für Psychomotorik, und Motopädin Cornelia Durmeyer, Fachakademie für Sozialpädagogik Ravensburg), Heilpflanzen (Gartenbauingenieurin und Autorin Dr. Christine Volm, Sindelfingen) Lebensordnung (Psychotherapeutin und Logotherapeutin Birgit Meinhardt).

Besonders die gelungene Mischung aus Information und Erfahrungsaustausch wurde immer wieder hervorgehoben. „Eine fantastische Tagung!“ lobte am Schluss eine Teilnehmerin, und viele stimmten ihr zu.

### **Kontakt:**

Kneipp-Bund e.V. Sebastian-Kneipp-Akademie, Adolf-Scholz-Allee 6-8  
86 825 Bad Wörishofen, Telefon 082 47 / 30 02-130 Fax 082 47 / 30 02-199  
ska@kneippbund.de

[www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de) [www.kneippvisite.de](http://www.kneippvisite.de) [www.kneippverlag.de](http://www.kneippverlag.de) [www.kneippakademie.de](http://www.kneippakademie.de) [www.kneippschule.de](http://www.kneippschule.de)