

Das neue Unterrichtsheft „Gesundheit macht Schule ... nach Sebastian Kneipp“ hilft Lehrer/innen dabei, das Kneippsche Gesundheitskonzept im Schulalltag umzusetzen.

Der Kneipp-Bund fördert die Kindergesundheit durch umfassende Prävention: mit den fünf Elementen Wasser, Bewegung, Ernährung, Pflanzen und Lebensordnung. Sie kommen beim Kneippschen Gesundheitskonzept so zum Einsatz, dass Kinder und Jugendliche Kneipp cool finden.

Sie lernen damit mühelos - und meistens voller Begeisterung - den verantwortlichen Umgang mit der eigenen Gesundheit. 186 Kindertageseinrichtungen und nun auch die ersten drei Grundschulen setzen das Konzept bereits im Alltag um und sind stolz auf das Gütesiegel „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannt“, weitere Einrichtungen befinden sich in der Vorbereitungsphase.

Das nun fertig gestellte Unterrichtsmaterial für Schulen war den Initiator/innen beim Kneipp-Bund e.V. ein großes Anliegen. Seit 1996 die ersten elf bayerischen Kindergärten das Konzept zunächst einmal mit kleineren Kindern testeten, wuchs das Interesse von Pädagog/innen. Nicht zuletzt wünschten sich begeisterte Eltern, deren Kinder an die Schule wechselten, eine Vertiefung dieser speziellen Gesundheits-Bildung.

Ende der 90er-Jahre entstanden Richtlinien für das Gütesiegel des Kneipp-Bund e.V., in denen die Bedingungen für einen gesunden Alltag in Kindertageseinrichtungen festgeschrieben wurden, 2006 folgten Richtlinien für Schulen. Der Bedarf seitens interessierter Lehrer/innen an konkretem Wissen ergab sich von selbst. So gab der Kneipp-Bund e.V. ein Buch in Auftrag, das Anleitungen, Hintergrundwissen und Tipps für die Umsetzung des kneippschen Gesundheitskonzepts enthält.

Dass ein so hilfreiches und praxisnahes Fachbuch entstanden ist, verdanken die Schulen nicht nur den Erfahrungen der ersten zertifizierten Kneipp®-Schulen, sondern auch den Erfahrungen des Kinder- und Jugendreferats beim Kneipp-Bund e.V. Gefördert wurde die Produktion maßgeblich durch die BKK24 und die Signal Iduna Gruppe. Dabei verfolgen alle Beteiligten ein gemeinsames Ziel, gemäß dem Leitbild des Kneipp-Bund e.V.: gesunde Menschen.

Der Kneipp-Bund e.V. mit Sitz in Bad Wörishofen ist der Dachverband von 660 Kneipp--Vereinen mit rund 160.000 Mitgliedern. Die Vereine verbreiten das Kneippsche Gesundheitskonzept vor allem durch gesundheitsfördernde Freizeitangebote. Der Kneipp-Bund betreibt eine Berufsfachschule, eine Fortbildungsakademie, zwei eigene Hotels und einen Verlag, der die Mitgliederzeitschrift „Kneipp-Journal“ herausgibt und einen Versandshop mit Gesundheitsartikeln betreibt. Seit 2004 produziert der Kneipp-Bund auch eine vierteljährlich erscheinende Zeitschrift, den „Kneipp®Kindergarten“ mit Fachartikeln für gesundheitsinteressierte Pädagog/innen und Eltern.

Kontakt: Kneipp-Bund e.V. Kinder- und Jugendreferat
Adolf-Scholz-Allee 6-8, 86825 Bad Wörishofen
Telefon 08247 / 3002 –102, Fax 08247 / 3002 -199
E-Mail: info@kneippbund.de
www.kneippbund.de www.kneippvisite.de
www.kneippschule.de www.kneippakademie.de