

## ORGANISATORISCHES

### Bayern

Bad Wörishofen: 26.02.-27.02. und 12.03.-13.03.2010  
Fürstenzell: 05.03.-06.03. und 19.03.-20.03.2010  
Fensterbach: 07.05.-08.05. und 21.05.-22.05.2010  
Bad Berneck: 01.10.-02.10. und 22.10.-23.10.2010

### Baden-Württemberg

Bad Mergentheim: 12.03.-13.03. und 26.03.-27.03.2010

### Niedersachsen

Bad Lauterberg: 12.11.-13.11. und 26.11.-27.11.2010

### Nordrhein-Westfalen

Emmrich Elten: 05.03.-06.03. und 26.03.-27.03.2010

### Zielgruppe

Lehrer/innen, pädagogische Fachkräfte und  
Mitarbeiter/innen

### Hinweis

Staatlich geprüfte Lehrer/innen erhalten das  
Zertifikat „Kneipp®-Gesundheitslehrer/in SKA“.

### Lehrgangsgebühr

220 € Mitglieder im Kneipp-Verein  
250 € Nichtmitglieder  
reine Seminargebühr



Gerne führen wir diese Veranstaltung auch in Ihrer  
Nähe durch. Setzen Sie sich mit uns in Verbindung.



Als mitgliederstärkste, unabhängige und gemeinnützige Gesundheitsorganisation in Deutschland, hat sich der Kneipp-Bund e.V. zum Ziel gesetzt, naturnahe Lebensweise und Gesundheitsvorsorge zu fördern und einer möglichst breiten Bevölkerung nahe zu bringen.

Im Kneipp-Bund e.V. sind mehr als 160.000 Mitglieder in 660 Kneipp-Vereinen und 13 Landesverbänden vertreten.

### Die **SEBASTIAN-KNEIPP-AKADEMIE (SKA)**

mit ihrem Sitz in Bad Wörishofen ist das überregionale Bildungszentrum des Kneipp-Bundes. Sie wurde 1977 gegründet, ursprünglich um Übungsleiter/innen für ihre Tätigkeit im Kneipp-Verein zu qualifizieren.

Heute versteht sich die SKA als Bildungseinrichtung, die das ganzheitliche Gesundheitskonzept nach den Grundannahmen der Lehre Sebastian Kneipps weiterführt und weiterentwickelt.

Wir wollen Menschen mit ganzheitlichen Gesundheitsansätzen nach der Salutogenese vertraut machen, sie für ihre Arbeit in der Gesundheitsförderung umfassend qualifizieren und begeistern.

Informieren Sie sich über das umfangreiche Ausbildungsprogramm und fordern Sie unser aktuelles Programmheft an.

Adolf-Scholz-Allee 6-8; 86825 Bad Wörishofen  
Tel: 08247 3002-130; Fax:-198

[ska@kneippbund.de](mailto:ska@kneippbund.de)

oder besuchen Sie uns im Internet:

[www.kneippakademie.de](http://www.kneippakademie.de) · [www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de)

## KNEIPP®- GESUNDHEITS- LEHRER/IN SKA

# KNEIPP®-GESUNDHEITSLEHRER/IN SKA

„Kinder von heute –  
gesundheitsbewusste Erwachsene von morgen“

Mit diesem Motto startete das Gesundheitskonzept nach Kneipp in Vorschuleinrichtungen. Heute wird es ebenso erfolgreich in Grundschulen umgesetzt. Die fünf Elemente

Lebensordnung  
Wasser  
Bewegung  
Ernährung  
Heilpflanzen



ergänzen ideal den Schulalltag.

Das Gesundheitskonzept lässt sich in Form von Projekten oder als neuer Unterrichtsinhalt in der Schule umsetzen. Mit dieser Weiterbildung erhalten Sie das Rüstzeug, selbstständig Maßnahmen zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung nach Kneipp zu planen, zu organisieren sowie fachkundig und reflektiert nach dem Ansatz der Salutogenese durchzuführen. Die Schüler/innen lernen und erfahren Grundlagen einer gesunden und naturgemäßen Lebensweise kennen, um verantwortlich mit sich, den Mitmenschen und der Natur umzugehen.

Das Konzept baut auf die positiven Erfahrungen im Vorschulbereich. Inzwischen sind mehr als 200 Kindertageseinrichtungen und vier Grundschulen vom Kneipp-Bund e.V. zertifiziert. Diese Einrichtungen haben Gesundheitsförderung nach Kneipp fest in der Konzeption verankert.

# AUSBILDUNGSINHALTE

## DIE 5 ELEMENTE IN THEORIE UND PRAXIS

### Lebensordnung

versteht sich als übergeordnetes Element mit der Ausrichtung auf ein sinnerfülltes und glückliches Leben. Hierzu kann die gesunde Schule wesentlich beitragen, in dem Lehrer, Schüler und Eltern Schule gemeinsam durch soziales Miteinander gestalten und für abwechslungsreiche und positive Lern- und Entspannungsstrukturen sorgen.

### Wasser

Sie erhalten Grundlagenkenntnisse der Hydrotherapie zur Verbesserung von Leistungsfähigkeit, Immunstärke und Stresstoleranz mit Möglichkeiten der schulischen Umsetzung.

### Bewegung

Durch die Ergänzung Ihrer Fachkenntnisse und im Dialog werden neue Schwerpunkte zur Förderung der natürlichen Bewegungsformen gelegt. Das Augenmerk richtet sich auf attraktive Bewegungsräume für die aktive Auseinandersetzung mit der Umwelt.

### Ernährung

Grundlagen einer gesunden, ausgewogenen, Natur belassenen und vollwertigen Ernährung. Die Bedeutung gesunder Ernährung in der Entwicklung des Schulkindes und für seine Leistungsfähigkeit. Umsetzungsmöglichkeiten der Ernährungserziehung.

### Heilpflanzen

Grundlagenkenntnisse in der Heilpflanzenkunde, Geschichtliche Entwicklung, Kennen lernen der wichtigsten Heilpflanzen, Anwendungs- und Verarbeitungsmöglichkeiten, Einsatz im Erziehungs- und Bildungsalltag.

### Weitere Themen sind:

- Vorstellung des Modellprojekts „Kinder von heute – gesundheitsbewusste Erwachsene von morgen“ und dessen Weiterentwicklung
- Grundlagen moderner Gesundheitsförderung, Salutogenese
- Sebastian Kneipp und sein Leben
- Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp
- Umsetzung von praktischen Maßnahmen und Projekten
- Erfahrungsberichte über zertifizierte Kneipp®-Schulen

*„Wir haben nicht so viel Unnützes gelernt,  
wie man den Kindern heute einpaukt –  
und darum haben wir das Glück gehabt,  
nicht so viel vergessen zu müssen,  
und nicht so nervös zu sein  
wie die Schulkinder von heute.“*

Sebastian Kneipp  
(1821 – 1897)